Tygodniowy plan zajęć fitness

GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
17:30			SALSATION ADA SIENKIEWICZ sala konferencyjno-sportowa		
18:00	PILATES - ZDROWY KRĘGOSŁUP GRAŻYNA WYCZAŁKOWSKA sala konferencyjno - sportowa			BODY SHAPE WIOLETTA TONDRYK hala tenisowa sala nr 14	
18:30			MIX CLASS JOANNA SOKOŁOWSKA sala konferencyjno-sportowa		
19:00	POWER AQUA AEROBIK GRAŻYNA WYCZAŁKOWSKA pływalnia kryta	GIMNASTYKA W WODZIE GRAŻYNA WYCZAŁKOWSKA pływalnia kryta	POWER AQUA AEROBIK GRAŻYNA WYCZAŁKOWSKA pływalnia kryta	GIMNASTYKA W WODZIE GRAŻYNA WYCZAŁKOWSKA pływalnia kryta	PILATES - ZDROWY KRĘGOSŁUP GRAŻYNA WYCZAŁKOWSKA sala konferencyjno - sportowa
	BACHATA / LATINO ANDRZEJ KUSZNIR sala konferencyjno-sportowa				
19:30		BODY ART JOANNA SOKOŁOWSKA hala tenisowa sala nr 14		BODY ART JOANNA SOKOŁOWSKA hala tenisowa sala nr 14	
20:00	ZUMBA ANDRZEJ KUSZNIR sala konferencyjno-sportowa				ZUMBA ANDRZEJ KUSZNIR sala konferencyjno-sportowa
					POWER AQUA AEROBIK GRAŻYNA WYCZAŁKOWSKA pływalnia kryta