



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



drżonków WOSiR

„Aktywnie z Cukrzycą ACTIVEdiabet”

PROGRAM:

16.05.2015 r. (sobota):	
11.00-12.15	ZEBRANIE DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW: Powitanie, omówienie programu, prezentacja Michał Jeliński – sala konferencyjno-sportowa (budynek pływalni krytej)
12.30-13.30	Obiad - stołówka w budynku hotelu WOSiR
	ZAKWATEROWANIE
15.30-17.00	Spotkanie / warsztaty dla rodziców (dr Kosińska) (motywowanie, zrozumienie dzieci/młodzieży) – sala konferencyjno-sportowa (budynek pływalni krytej)
od ok.17.00	Obecność psychologa (możliwość konsultacji dla rodziców) – budynek TAS (salka A)
15.30- 17.30	Aktywności sportowe dla dzieci/młodzieży na zewnątrz (Michał Jeliński): <ul style="list-style-type: none">• 15.30-17.30 gry sportowe – plac piknikowy;• 15.30-16.30 przejażdżki na kucu – plac piknikowy;• 15.30-17.30 strzelanie z broni pneumatycznej – strzelnica pneumatyczna;• 15.30-17.30 pływanie (2 tory) / jaskinia solna – budynek pływalni krytej;• 16.30-17.30 koń na lonży – plac piknikowy
18.00-21.00	Spotkanie integracyjne przy ognisku: <ul style="list-style-type: none">• 18.00-21.00 zestawy grillowe / pieczenie kielbasek – plac piknikowy• 18.00-19.00 przejażdżki bryczką – przy placu piknikowym
17.05.2015 r. (niedziela):	
8.30-9.20	Śniadanie
9.20-10.00	Informacje dla rodziców: prawa pacjenta w szkole, przedszkolu, miejscu pracy itd. (Michał Jeliński – źródło: mojacukrzyca.pl) – budynek TAS (salka A)
10.00-12.30	10.00-11.00 nordic walking z międzynarodowym instruktorem – Grażyną Wyczalkowską (wspólne wyjście w teren) - spotkanie na placu piknikowym 10-12.30 możliwość korzystania z pływalni krytej / jaskinia solna – budynek pływalni krytej 10.00 -12.30 gry na hali sportowej (koszykówka / piłka nożna) – hala sportowa
13.00	Obiad – stołówka w budynku hotelu WOSiR

Serdecznie zapraszamy do Drżonkowa!