



Zielonogórski Klub Sportowy

DRZONKÓW • ul. Olimpijska 20 • 66-004 Racula
tel./fax +48 (68) 321 43 84 • e-mail: zks1@op..pl • NIP: 973-04-65-934

Penta Day 2014

DRZONKÓW 2014

1. Organizator: Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego, ZKS Drzonków
2. Termin zawodów : 12.10.2014
3. Miejsce zawodów : Drzonków ul Olimpijska 20 66-004 Racula
4. Opłata startowa: 20 zł
5. Prawo startu
 - PENTA DAY – chłopcy i dziewczęta rocznik 2003 i młodszy
6. System rozgrywania zawodów:
 - Pływanie : 50 m stylem dowolnym (pływalnia 25m)
 - Bieg : 600 m (hala sportowa)
 - Klasyfikacja: 3 x czas pływania + czas biegu
7. Nagrody : Miejsca I-III medale + dyplomy do 8 miejsca
8. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZPN
9. W sprawach żywieniowych oraz zakwaterowania proszę kontaktować się z Centrum Obsługi Klienta WOSiR
10. Zgłoszenia z podanym czasem pływania, pełną datą urodzenia, przynależnością klubową proszę kierować do dnia 05.10.2014 na adres :

e-mail danekpl1@gmail.com

11. W sprawach organizacyjnych proszę kontaktować się z Danielem Daleckim tel. 606245994

PROGRAM ZAWODÓW

Sobota 12.10.2014

Pływanie

- 10.00 – rozgrzewka dziewcząt
- 10.30 – start I serii dziewcząt
- 11.00 – rozgrzewka chłopców
- 11.30 – start I serii chłopców

Bieg (hala WOSiR Drzonków)

- 13.30 – rozgrzewka dziewcząt i chłopców
- 15.00 – start pierwszej serii

- Zakończenie zawodów bezpośrednio po rozegraniu ostatniej serii biegu chłopców (hala WOSiR Drzonków)
- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich.

Tomasz Cygański