



REGULAMIN

IX Polish Modern Pentathlon and Horse Riding Oldboy CUP - Drzonków 2026 Memoriał Imienia Ireny Rutkowskiej

I. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody zostaną rozegrane **5.09.2026** (SOBOTA).
2. Miejsce: WOSiR Drzonków, Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20.

II. ORGANIZATOR

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji imienia Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie,
66-004 Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20.

Zielonogórski Klub Sportowy w Drzonkowie

Polish Modern Pentathlon Oldboy

Kontakt:

Anna Sulima-Jagielowicz, e-mail: cok@drzonkow.pl, kom. 781 212 801.

Mariusz Kowalaszek, e-mail: mariuszkowalaszek@wp.pl, tel. 530 999 099

Tomasz Cygański, cygan160@op.pl, tel. 603 868 477

III. CELE

1. Popularyzacja pięcioboju nowoczesnego jako wszechstronnej formy rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia.
3. Integracja zawodników starszego i młodszego pokolenia.
4. Promocja WOSiR Drzonków, ZKS Drzonków oraz Województwa Lubuskiego.

IV. PROGRAM ZAWODÓW:

05.09.2026 (sobota)		
10.00-13.00	Zawody strzeleckie (jako osobna dyscyplina) – DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH: 5 min. rozgrzewka Zawody: 4 serie x 10 strzałów	Strzelnica laserowa budynek basenu krytego
11.00	Złożenie kwiatów na grobie Śp. Ireny Rutkowskiej	Nowy cmentarz w Zielonej Górze
12.00	Uroczyste otwarcie	PARKUR
12.30	Rozgrzewka – pływanie	Pływalnia olimpijska 50 m
13.00	Start – pływanie Dystans: 100 m	Pływalnia olimpijska 50 m
13.00	Jazda konna – jako osobna dyscyplina	Parkur (jazdę konną poprowadzi Dariusz Majewski i Tadeusz Wawszczyk)
14.00	Start – laser run (strzelanie + 300 m bieg x 3) Strzelanie z pistoletu laserowego (jedna ręka ☺) odległość do tarczy: 7 m odległość do tarczy dla 60+: 5 m	Strzelnica plenerowa
18.00	Uroczyste zakończenie, wręczenie nagród, kolacja w formie grilla, dyskoteka	Biały namiot, plac piknikowy

V. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY

1. Zawody w „Pięcioboju Nowoczesnym” zostaną przeprowadzone na dystansach:
100 m pływanie
Laser run - 3 serie: ok. 300 m bieg + strzelanie (odległość do tarczy 7 m, dla 60+ - 5 m) –
pistolet laserowy - **zawodnicy pokonują trzykrotnie trasę biegową wraz ze strzelaniem.**

2. Zawody strzeleckie:

STRZELANIE LASEROWE – stacjonarne: 4 serie x 10 strz.

3. Zawody w jeździe konnej:

Zawody jeździeckie w skokach przez przeszkody – trasa mini parkuru zostanie przedstawiona w dniu zawodów.

VI. UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą wziąć udział byli zawodnicy, którzy zakończyli karierę sportową i nie biorą udziału w zawodach pięciobojowych jako junior, senior od 5 lat. Ponadto sympatycy i przyjaciele pięcioboju nowoczesnego.
2. Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdzają podpisem na oświadczeniu o zdolności zdrowotnej do udziału w zawodach.
3. Pobranie numeru startowego będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika dla potrzeb Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883 z późn. zm).
4. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na wysokości klatki piersiowej.
5. Zawodnicy startują w stroju dostosowanym do charakteru imprezy sportowej oraz panujących warunków atmosferycznych.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

1.	PAKIET STARTOWY (koszulka, worek sportowy, medal, identyfikator)	90
2.	UROCZYSTA KOLACJA w formie grilla (bez pakietu startowego) spotkanie integracyjne w dniu zawodów – 05.09.2026 (SOBOTA)	100
3.	Nocleg Olimpijczyk A i B, SPORTOWIEC – w kolumnie "UWAGI" podać termin "od" – "do"	65
4.	Nocleg DOMKI BUNGALOW – w kolumnie "UWAGI" podać termin "od" – "do"	50
5.	Śniadanie – w kolumnie "UWAGI" podać daty	40
6.	Obiad – w kolumnie "UWAGI" podać daty	40
7.	Kolacja – w kolumnie "UWAGI" podać daty	40

Wpłaty dokonywane są na konto WOSiR Drzonków,

Erste Bank Polska S.A. nr konta 10 1090 1535 0000 0000 5306 0498 z dopiskiem: „**imię i nazwisko, wpisowe IX pentathlon 2026**”

1. Akredytacja, wydawanie pakietów startowych - Centrum Obsługi Klienta – BUDYNEK SPORTOWIEC.
2. W przypadku, gdy zawodnik nie wystartuje, wniesiona opłata nie będzie zwracana.
3. W ramach opłaty (wybór należy do osoby zamawiającej) uczestnicy otrzymują:
 - a. pakiet startowy: medal uczestnictwa, identyfikator, koszulka, worek sportowy
 - b. zaproszenie na uroczystą kolację w formie grilla.
4. Rezerwacja noclegów oraz wyżywienia: Centrum Obsługi Klienta (COK), tel. 68 321 43 10/12, kom. 603 034 546, 603 695 884, e-mail: cok@drzonkow.pl
5. **Koszt dodatkowych usług:**

VIII. KLASYFIKACJE KOŃCOWE

1. „PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY”
 - a. Indywidualna klasyfikacja generalna **OPEN:**
KOBIEĆ – miejsca I-III
MĘŻCZYZN – miejsca I-III
 - b. Kategorie wiekowe – miejsca I-III:

Kobiety:

- K 30** 30 – 39 lat
K 40 40 - 49 lat
K 50 50 - 59 lat
K 60+ powyżej 60 lat

Mężczyźni:

- M 30** 30 – 39 lat
M 40 40 - 49 lat
M 50 50 - 59 lat
M 60+ powyżej 60 lat

Zawodnicy są nagradzani:

1. **W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn:** za miejsca I – III **puchary**
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: za miejsca I-III **medale**.

2. Zawody w strzelaniu:

Kategoria OPEN - Miejsca I-III w kat. K i M – puchary

3. Zawody w jeździe konnej:

Kategoria OPEN - Miejsca I-III w kat. K i M – puchary

IX. KARY

1. Ukaranie zawodnika może nastąpić w przypadku:
 - złamania regulaminu
 - naruszenia zasad fair play
 - umyślnej zmiany trasy
 - używania wulgarnych słów, ubliżania innym osobom
2. Decyzja w sprawie zastosowania kary i jej formy należy do Sędziego Głównego zawodów.
3. W przypadku, gdy decyzja o dyskwalifikacji zapadnie po zakończeniu dekoracji, nie przewiduje się odbierania nagród.

X. SPRAWY SPORNE

1. Każdemu zawodnikowi przysługuje prawo pisemnego zgłoszenia protestu najpóźniej 15 minut po zamknięciu mety.
2. Zgłoszenie wymaga wpłacenia kaucji na rzecz organizatora w wysokości 100 zł.
3. Kaucja zostanie zwrócona jedynie w przypadku przyznania racji zgłaszającemu protest.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia:
 - opiekę medyczną w trakcie zawodów,
 - kolacja w formie grilla,
2. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Organizator nie będzie ponosił odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
4. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

XII. OBOWIĄZKI

1. Bardzo dobry humor ☺
2. Systematyczne uzupełnianie porządnym płynów ☺
3. Dobra kondycja i zabawa do białego rana ☺

Organizatorzy

Ania (Rocky), Tomek (Cygan), Mariusz (Kowal)