



PROGRAM

06 września 2026

IX Polish Modern Pentathlon and Horse Riding Oldboy Cup

Memoriał imienia Ireny Rutkowskiej

05.09.2026 (sobota)		
10.00-13.00	Zawody strzeleckie (jako osobna dyscyplina) – DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH: 5 min. rozgrzewka Zawody: 4 serie x 10 strzałów	Strzelnica laserowa – budynek basenu krytego
11.30	Uroczyste otwarcie	PARKUR
12.00	Rozgrzewka – pływanie	Pływalnia olimpijska 50 m
12.30	Start – pływanie Dystans: 100 m	Pływalnia olimpijska 50 m
12.30	Jazda konna – jako osobna dyscyplina	Parkur (jazdę konną poprowadzi Dariusz Majewski i Tadeusz Wawarczyk)
13.30	Start – laser run (strzelanie + 300 m bieg x 3) Strzelanie z pistoletu laserowego (jedna ręka 😊) odległość do tarczy: 7 m odległość do tarczy dla 60+: 5 m	Strzelnica plenerowa
17.00	Uroczyste zakończenie, wręczenie nagród, kolacja w formie grilla, dyskoteka	Plac piknikowy

Powodzenia 😊

