



WOSiR
drzonków



REGULAMIN

VII Polish Modern Pentathlon and Horse Riding Oldboy CUP - Drzonków 2024 Memoriał imienia Edwarda Kowalika

I. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody zostaną rozegrane **7.09.2024** (SOBOTA).
2. Miejsce: WOSiR Drzonków, Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20.

II. ORGANIZATOR

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji imienia Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie,
66-004 Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20.

Zielonogórski Klub Sportowy w Drzonkowie

Polish Modern Pentathlon Oldboy

Kontakt:

Anna Sulima-Jagielowicz, e-mail: pentathlon@drzonkow.pl, tel. 68 321 43 50,
kom. 781 212 801.

Mariusz Kowalaszek, e-mail: mariuszkowalaszek@wp.pl, tel. 530 999 099

Tomasz Cygański, cygan160@op.pl, tel. 603 868 477

III. CELE

1. Popularyzacja pięcioboju nowoczesnego jako wszechstronnej formy rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia.
3. Integracja zawodników starszego i młodszego pokolenia.
4. Promocja WOSiR Drzonków, ZKS Drzonków oraz Województwa Lubuskiego.

IV. PROGRAM ZAWODÓW

V. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY

1. Zawody w „Pięcioboju Nowoczesnym” zostaną przeprowadzone na dystansach:

100 m pływanie

Laser run - 3 serie: ok. 300 m bieg + strzelanie – pistolet laserowy - **zawodnicy pokonują trzykrotnie trasę biegową wraz ze strzelaniem.**

2. Zawody strzeleckie:

STRZELANIE PRECYZYJNE (SP): 4 serie x 5 strz. (50 sekund na oddanie 5 strz.) = wynik

STRZELANIE DYNAMICZNE (SD): 4 serie x 5 strz.

Punktacja: 40 sekund / 20 strz. = 160 punkt, za każdą sekundę powyżej odejmowany jest 1 punkt

Sumujemy punkty SP + SD

3. Zawody w jeździe konnej:

Tor przeszkód.

VI. UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą wziąć udział byli zawodnicy, którzy zakończyli karierę sportową i nie biorą udziału w zawodach pięciobojowych jako junior, senior od 5 lat. Ponadto sympatycy i przyjaciele pięcioboju nowoczesnego.
2. Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdzają podpisem na oświadczeniu o zdolności zdrowotnej do udziału w zawodach.
3. Pobranie numeru startowego będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika dla potrzeb Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883 z późn. zm).
4. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na wysokości klatki piersiowej.
5. Zawodnicy startują w stroju dostosowanym do charakteru imprezy sportowej oraz panujących warunków atmosferycznych.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

1. Elektronicznie na adres: pentathlon@drzonkow.pl:
 - a. 160 zł opłata startowa (pakiet startowy, kolacja w formie grilla)
 - b. 80 zł - osoba towarzysząca (za kolację w formie grilla, bez pakietu startowego)
 - c. 80 zł - pakiet startowy

Wpłaty dokonywane są na konto WOSiR Drzonków, z dopiskiem: imię i nazwisko, wpisowe pentathlon. Santander Bank Polska S.A. nr konta 10 1090 1535 0000 0000 5306 0498

2. Pakiety startowe wydawane będą w Centrum Obsługi Klienta po okazaniu dokumentu tożsamości.
3. W przypadku, gdy zawodnik nie wystartuje, wniesiona opłata nie będzie zwracana.
4. W ramach opłaty uczestnicy otrzymują numer startowy z agrafkami, pakiet startowy: identyfikator, koszulka, worek sportowy, medal oraz kolację w formie grilla.
5. Rezerwacja noclegów oraz wyżywienia: Centrum Obsługi Klienta (COK), tel. 68 321 43 10/12, kom. 603 034 546, 603 695 884, e-mail: pentathlon@drzonkow.pl
6. **Koszt dodatkowych usług:**
 - Nocleg – 65 zł / 1 os. / 1 dobę
 - Wyżywienie:**
 - Śniadanie – 33 zł / 1 os.
 - Obiad – 33 zł / 1 os.
 - Kolacja – 33 zł / 1 os.

VIII. KLASYFIKACJE KOŃCOWE

1. „PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY”
 - a. Indywidualna klasyfikacja generalna **OPEN**:
 - KOBIET – miejsca I-III
 - MĘŻCZYŹN – miejsca I-III
 - b. Kategorie wiekowe – miejsca I-III:
 - Kobiety:**
 - K 30** 30 – 39 lat
 - K 40** 40 - 49 lat
 - K 50** 50 - 59 lat
 - K 60+** powyżej 60 lat
 - Mężczyźni:**
 - M 30** 30 – 39 lat
 - M 40** 40 - 49 lat

- M 50** 50 -59 lat
M 60+ powyżej 60 lat

Zawodnicy są nagradzani:

1. **W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn:** za miejsca I – III **puchary**
2. W kategoriach wiekowych za miejsca I-III **medale i dyplomy.**

2. Zawody w strzelaniu:

Kategoria OPEN - Miejsca I-III w kat. K i M – puchary

3. Zawody w jeździe konnej:

Kategoria OPEN - Miejsca I-III w kat. K i M – puchary

IX. KARY

1. Ukaranie zawodnika może nastąpić w przypadku:
 - złamania regulaminu
 - naruszenia zasad fair play
 - umyślnej zmiany trasy
 - używania wulgarnych słów, ubliżania innym osobom
2. Decyzja w sprawie zastosowania kary i jej formy należy do Sędziego Głównego zawodów.
3. W przypadku, gdy decyzja o dyskwalifikacji zapadnie po zakończeniu dekoracji, nie przewiduje się odbierania nagród.

X. SPRAWY SPORNE

1. Każdemu zawodnikowi przysługuje prawo pisemnego zgłoszenia protestu najpóźniej 15 minut po zamknięciu mety.
2. Zgłoszenie wymaga wpłacenia kaucji na rzecz organizatora w wysokości 100 zł.
3. Kaucja zostanie zwrócona jedynie w przypadku przyznania racji zgłaszającemu protest.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia:
 - opiekę medyczną w trakcie zawodów,
 - kolacja w formie grilla,
2. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Organizator nie będzie ponosił odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
4. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

XII. OBOWIĄZKI

1. Bardzo dobry humor 😊
2. Systematyczne uzupełnianie porządnym płynów 😊
3. Dobra kondycja i zabawa do białego rana 😊

Organizatorzy
Ania (Rocky), Tomek (Cygan), Mariusz (Kowal)