



Lubuskie
Warte zachodu



drzonków WOSiR

32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Termin: 28 stycznia 2024, w godz. 11.00 - 17.00

**Miejsce: Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego
w Drzonkowie, ul. Drzonków-Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra – hala sportowa**

Organizator: Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie,

Współorganizacja: Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego,

Stowarzyszenie Dobry Start w Drzonkowie

Prowadzący: Marcin Nowak, Łukasz Łukaszewski

Zespoły muzyczne: „Aquarius”, „Atawizm”

Godzina	PROGRAM
11.00	Oficjalne rozpoczęcie
11.10	Występ zespołu muzycznego „AQUARIUS”
11.20	Pokaz sportowy: szermierka i tenis stołowy - ZKS Drzonków
11.40	Licytacja - 1
12.00	Występ zespołu muzycznego „AQUARIUS”
12.10	Pokaz sportowy: Salsation Dance Fitness - Beata Wodecka
12.20	Licytacja – 2
12.40	Pokaz tańca - Szkoła Tańca Tip Toe - Dominika Wason
12.50	Pokaz sportowy: Rock Roll sportowy - Mega Dance
13.00	Występ Artystyczny - Jarosława Czernowa - Ukraina
13.10	Licytacja - 3
13.30	Pokaz specjalny grupy tanecznej TheToys, w choreografii Pauliny Głapińskiej
13.35	Pokaz taneczny: najlepsza grupa taneczna turnieju „Gala Taneczna Wings of Dance”
13.40	Pokaz sportowy: Rock Roll sportowy – Mega Dance
13.50	Teatr Tańca CON PASSIONE – ZUTW
14.00	Licytacja - 4
14.15	Pokaz sportowy: fitness WOSiR Drzonków - Dorota Awramski
14.30	Pokaz sportowy: Karate, Iaido i Jodo - Akademia BUDO i Rozwoju Osobowości Zielona Góra
14.45	Występ zespołu muzycznego „ATAWIZM”
15.00	Pokaz tańca - Szkoła Tańca Tip Toe - Dominika Wason
15.10	Licytacja - 5
15.20	Występ Artystyczny - Andriej Czernow - Ukraina
15.30	Pokaz sportowy: akrobatyka - UKS AS Zielona Góra
15.40	Występ Lubuskiego Zespołu Pieśni i Tańca Ludwika Figasa
16.10	Licytacja - 6
16.20	Występ Artystyczny - Iryna Czernowa - Ukraina
16.40	Klub Karate „Nidan” Mirek Kuciarski
16.50	Pokaz sportowy - Akademia Piłkarska FALUBAZ
16.55	Występ zespołu muzycznego „ATAWIZM”
17.00	Występ Szkoły Tańca „Gracja” w Zielonej Górze
11.00 - 17.00	STREFA „MALUCH”: 11.00 - 17.00 - Urządzenia dmuchane i rekreacyjne, bujaki - Stowarzyszenie Dobry Start 11.00 - 15.00 - Malowanie twarzy, tatuaże - Zespół Edukacyjny nr 4 12.00 - 16.00 - Atrakcje dla dzieci - Regionalne Centrum Animacji Kultury w Zielonej Górze

11.00 - 17.00	STREFA GASTRONOMICZNA: Stanowisko gastronomiczne słodko i słono - WOSiR Drzonków Stanowisko z ciastem / stanowisko z watą cukrową, popcornem - Stowarzyszenie Dobry Start Stanowisko gastronomiczne: gofry - RIMAR Przemysław Marciniak Stanowisko Mr. Łodzik - lody rzemieślnicze
11.00 - 17.00	STREFA ZDROWIA i URODY - hala sportowa / siłownia: 1. Departament Ochrony Zdrowia (hala sportowa): ♥ promocja zdrowego stylu życia ♥ promocja podległych samorządowi jednostek ochrony zdrowia ♥ promocja badań profilaktycznych ♥ test wiedzy o zdrowiu 2. Towarzystwo Rozwoju Rodziny (hala sportowa): ♥ promocja zdrowego stylu życia w zakresie zapobiegania i szerzenia się zakażeń HIV i innych chorób przenoszonych drogą płciową 3. Agnieszka Kościan – Ocean Yoga (hala sportowa): ♥ joga dla zapracowanych (prezentacja technik jogi) ♥ jak zacząć ćwiczyć pod okiem trenera (m.in. treningi z elementami sztuk walk) 4. Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Spółka z o.o. (siłownia): ♥ konsultacje pulmonologiczne (w tym w zakresie mukowiscydozy) ♥ konsultacje w zakresie rehabilitacji pulmonologicznej (w tym pocovidowej) ♥ konsultacje w zakresie polisomnografii (bezdechu sennego) ♥ specjalistyczne badania diagnostyczne, tj.: spirometria, PEF ♥ badania wydolnościowe na platformach wibracyjnych 5. SP ZOZ Medkol (siłownia): ♥ porady pielęgniarskie w zakresie promocji zdrowia i badań profilaktycznych ♥ badanie ciśnienia krwi 6. Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Medyk” (siłownia): ♥ promocja kierunków kształcenia w CKZiU „Medyk” ♥ drobne zabiegi kosmetyczne 7. Zdrowo i komfortowo z 20-tką (siłownia): ♥ badanie składu masy ciała ♥ porady żywieniowe ♥ promocja zdrowego odżywiania i stylu życia 8. Jolanta Meller – dietetyk (siłownia): ♥ konsultacje żywieniowe i dietetyczne 9. „Świat Piękna” - Kamila Jakubowska
Godzina	DODATKOWE ATRAKCJE
11.00 - 16.00	OSP RACULA: ♥ pokaz udzielania pierwszej pomocy medycznej oraz użycie AED ♥ pokaz sprzętu ratowniczo-gaśniczego, będącego w dyspozycji jednostki ♥ pokaz wozów strażackich - na zewnątrz hali sportowej
11.30 - 16.00	Atrakcje jeździeckie WOSiR Drzonków: 11.30 - 13.30 - Przejażdżki bryczką (zamiennie jazda konna na lonży w przypadku złych warunków atmosferycznych) 14.30 - 16.00 - Jazda konna na lonży - tereny zewnętrzne przy hali sportowej
11.30-16.00	Trenażery kolarskie – Ludowy Klub Kolarski Trasa Zielona Góra (hala sportowa – trybuna)
12.00 - 16.00	Strzelanie laserowe WOSiR Drzonków (hala sportowa - trybuna)
12.00 - 16.00	Konikove love z WOŚP - przejażdżki na kucykach - tereny zewnętrzne przy hali sportowej
14.00 - 14.50	AQUAFITNESS WOSiR Drzonków - Grażyna Wyczalkowska WYDOLNE PŁUCA PODCZAS ĆWICZEŃ W WODZIE , czyli świetna zabawa na pływalni przy muzyce! (pływalnia kryta 25 m)

Aktualny program WOŚP na stronie www.drzonkow.pl

Do zobaczenia w Drzonkowie!