



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Lubuskie  
Warte zachodu



## LETNIE MISTRZOSTWA POLSKI NIEPEŁNOSPRAWNYCH W PŁYWANIU

**Zielona Góra-Drzonków, 24-26.06.2022r.**



### KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY I REGULAMIN

#### 1. Organizator:

Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych „START” ul. Konwiktorska 9/2, 00-216 Warszawa.

#### Współorganizator - realizator zadania:

Zrzeszenie Sportowo-Rehabilitacyjne „START” ul. Urszuli 14, 65-147 Zielona Góra,  
Tel. 68 327 08 02 [zsr@start.zgora.pl](mailto:zsr@start.zgora.pl)

#### Instytucje finansujące:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
- Urząd Miasta Zielona Góra
- Zrzeszenie Sportowo-Rehabilitacyjne START w Zielonej Górze

#### 2. Termin i miejsce zawodów:

Zawody odbędą się w dniach 24-26.06.2022 r. w Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze - Drzonkowie ul. Olimpijska 20.

#### 3. Cel zawodów:

- Wyłonienie Mistrzów Polski wśród kobiet i mężczyzn
- Popularyzacja pływania w środowisku osób niepełnosprawnych.
- Konfrontacja umiejętności w pływaniu w poszczególnych klasach startowych
- Promocja sportowego współzawodnictwa i integracji środowiska osób niepełnosprawnych

#### 4. Zasady finansowania

- Koszty związane z organizacją zawodów, w tym wyżywienia i zakwaterowania, ubezpieczenia uczestników pokrywa Organizator
- Koszty dojazdu na zawody pokrywają we własnym zakresie uczestniczące jednostki

#### 5. Zakwaterowanie i wyżywienie:

Organizator zapewnia zakwaterowanie i wyżywienie. **Noclegi w Ośrodku oraz w hotelach poza Ośrodkiem**, w dniach 24-26.06.2022 r. oraz wyżywienie od kolacji w dniu 24.06.2022 r. do obiadu w dniu 26.06.2022 r. Rezygnacja z udziału w Mistrzostwach możliwa będzie do dnia 17 czerwca 2022 r. Po tym terminie jednostki obciążone zostaną kosztami niewykorzystanych miejsc noclegowych. W przypadku wcześniejszego wyjazdu z zawodów, [jednostki zostaną obciążone kosztami wyżywienia i zakwaterowania.](#)

## 6. Warunki techniczne - pływalnia olimpijska Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Drzonkowie

- długość pływalni: 50 m
- głębokość 210 cm
- Liczba torów: 10
- Liczba torów używanych podczas konkurencji: 8
- system pomiaru czasu OMEGA
- tablice OMEGA
- elektroniczny pomiar czasu
- temperatura wody 26-27 stopni Celsjusza

## 7. Uczestnictwo:

- Uczestnikami zawodów są zawodnicy niepełnosprawni z dysfunkcją narządu ruchu i wzroku, posiadający aktualne orzeczenie i przyznaną klasą startową zgodnie z przepisami World Para Swimming oraz PZSN START oraz zawodnicy zakwalifikowani do klasy S/SB/SM14 na podstawie stosownych zapisów w orzeczeniu niepełnosprawności (upośledzenie umysłowe w stopniu lekkim), zrzeszeni w jednostkach „Start”.
- Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie.

## 8. Przepisy techniczne

- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z przepisami World Para Swimming (WPS Rules and Regulations) i PZSN START.
- Zawody rozgrywane będą indywidualnie seriami na czas w kategorii kobiet i mężczyzn – konkurencje wielu klas z systemem punktowym.
- Serie ustalone wg zgłoszonych czasów (od najwolniejszej do najszybszej)
- Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje umieszczenie zawodnika w najsłabszych seriach
- Każdy zawodnik ma obowiązek startu w minimum 3 konkurencjach indywidualnych
- Nie dopuszcza się startów poza konkurencją
- Nieuzasadnione wycofanie zgłoszonego zawodnika z zawodów podczas ich trwania powoduje nałożenie kary regulaminowej w wysokości 50 złotych.
- Zawodnik może być wycofany z zawodów bez uiszczenia kary regulaminowej w przypadku choroby lub kontuzji, potwierdzonej przez obsługę medyczną zawodów.
- Za zgubienie transpondera uprawniającego do wejścia na pływalnię uczestnik zostanie obciążony kwotą 50 złotych.

## 9. Nagrody

- Organizator zapewnia trofea sportowe w postaci medali za trzy pierwsze miejsca dla najlepszych zawodników/drużyn we wszystkich konkurencjach (konkurencje wielu klas z systemem punktowym) oraz medale za trzy pierwsze miejsca dla najlepszych zawodników w poszczególnych klasach startowych na podstawie sumy punktów World Para Swimming z trzech najlepszych startów. Zawodnicy będą klasyfikowani na podstawie klasy startowej S. Przy zbyt małej liczbie startujących możliwe jest łączenie klas startowych. Zawody rozgrywane są z zastosowaniem reguły minus 1 – w przypadku mniejszej liczby startujących niż 4, przyznaje się o jeden medal mniej niż liczba rywalizujących zawodników. Organizator rozważa dodatkowo przyznanie nagród rzeczowych dla najlepszych zawodniczek i zawodników.

## 10. Zgłoszenia

- **Zgłoszenia ilościowe (Załącznik nr 1)** należy przysyłać w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 27 maja 2022r** [zsr@start.zgora.pl](mailto:zsr@start.zgora.pl); – zgłoszenia przesłane po terminie nie będą brane pod uwagę.
- **Zgłoszenia imienne (załącznik nr 2)** należy przysyłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia: **10 czerwca 2022r.** (prosimy o przesłanie w załączonym pliku edytowalnym .doc, prosimy nie przysyłać skanów np. w .pdf-ie lub .jpg . Przyjmowane będą wyłącznie zgłoszenia przesłane pocztą elektroniczną na adres: [zsr@start.zgora.pl](mailto:zsr@start.zgora.pl);
- **Zgłoszenia czasowe do konkurencji** należy przesłać pocztą elektroniczną na adres mailowy: [biuro@kskorner.pl](mailto:biuro@kskorner.pl) do dnia **10.06.2022r** tylko w edytorze zgłoszeń SPLASH (.lxf) **Plik do pobrania ze strony: <http://livetiming.pl/> oraz w załączniku nr 3.**
- **Do zgłoszeń należy obowiązkowo dołączyć drogą elektroniczną kopie aktualnych orzeczeń o niepełnosprawności.** Brak kopii w/w orzeczeń skutkować będzie niedopuszczeniem do zawodów.

**Organizator bardzo prosi o rozsądne zgłaszanie ilości osób,** jeżeli zaistnieje potrzeba będzie dokonana **weryfikacja** w/w osób oraz wprowadzenie limitów ilościowych ze względu na ograniczone środki finansowe i ograniczone miejsca noclegowe (W Ośrodku przebywają uchodźcy z Ukrainy).

W zgłoszeniu prosimy zaznaczyć: zawodników poruszających się wyłącznie na wózkach inwalidzkich. Po przyjeździe wszyscy uczestnicy wypełnią pozostałe Oświadczenia.

## 11. Klasyfikacja medyczna:

Podczas Mistrzostw Polski Organizator przewiduje prowadzić klasyfikację medyczną krajową (klasyfikator - Jan Chryczyk). Zgłoszenia zawodników do klasyfikacji należy uwzględnić w załączniku nr 1 i nr 2. Harmonogram badań ustalony będzie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń.

## 12. Odprawa techniczna:

Odprawa techniczna kierowników ekip i trenerów odbędzie się w dniu **24.06.2022 r. o godzinie 20:30** na terenie WOSIR w sali nr 1 TAS (Transgraniczna Akademia Sportu).

## 13. Komisja weryfikacyjno – odwoławcza:

Komisję stanowią: sędzia główny, trener-koordynator kadry narodowej oraz osoba reprezentująca organizatora. We wszystkich sprawach spornych decydować będzie powyższa Komisja.

## 14. Postanowienia ogólne:

W przypadku wprowadzenia ograniczeń lub obostrzeń w związku z pandemią Covid-19, zawody zostaną przeprowadzona z zachowaniem wszelkich procedur i wytycznych wynikających z zaleceń i dokumentów rządowych. Za bezpieczeństwo podczas zawodów

odpowiedzialni są: sędzia główny, służba medyczna, trenerzy, kierownicy ekip, zawodnicy oraz pozostali uczestnicy zawodów Mistrzostw Polski.

Uczestnicy zawodów zobowiązani są do wyrażenia zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych i wykorzystanie wizerunku przez organizatora.

**Listy startowe dostępne będą na [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl). Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w harmonogramie zawodów i listach startowych. Szczegółowy Komunikat prześlemy po otrzymaniu zgłoszeń zatwierdzonych przez Organizatora.**

### **Program zawodów.**

#### **Dnia 24.06.2022 (Piątek)**

15:00-20:00 przyjazd ekip

20.30 odprawa techniczna

#### **Blok I - 25.06.2022 (Sobota)**

**Rozgrzewka:** 8.30 -9:30

##### **Zawody: 9.30**

- |                                  |                |
|----------------------------------|----------------|
| 1. 50 m st. dowolnym kobiet      | Klasa S1-S13   |
| 2. 50 m st. dowolnym mężczyzn    | Klasa S1- S13  |
| 3. 100 m st. klasycznym kobiet   | Klasa SB1-SB14 |
| 4. 100 m st. klasycznym mężczyzn | Klasa SB1-SB14 |

##### **Ceremonia otwarcia: 11.00**

##### **CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 1**

##### **CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 2**

- |                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| 5. 50 m st. motylkowym kobiet   | Klasa S1-S13 |
| 6. 50 m st. motylkowym mężczyzn | Klasa S1-S13 |

##### **CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 3**

##### **CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 4**

- |                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| 7. 400 m st. dowolnym kobiet   | Klasa S6-S14 |
| 8. 400 m st. dowolnym mężczyzn | Klasa S6-S14 |

##### **CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 5**

##### **CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 6**

- |                                 |      |
|---------------------------------|------|
| 9. 4 x100 m st. zmiennym kobiet | Open |
| 10. 4 x100 m zmiennym mężczyzn  | Open |

##### **CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 7**

##### **CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 8**

#### **Blok II - 25.06.2022 (Sobota)**

**Rozgrzewka:** 14:30 -15:30

**Zawody:** 16:00

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 9](#)

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 10](#)

- |                                  |                |
|----------------------------------|----------------|
| 11. 100 m st. dowolnym kobiet    | Klasa S1-S14   |
| 12. 100 m st. dowolnym mężczyzn  | Klasa S1-S14   |
| 13. 50 m st. klasycznym kobiet   | Klasa SB1-SB13 |
| 14. 50 m st. klasycznym mężczyzn | Klasa SB1-SB13 |

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 11](#)

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 12](#)

- |                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| 15. 100 m st. grzbietowym kobiet   | Klasa S1-S14 |
| 16. 100 m st. grzbietowym mężczyzn | Klasa S1-S14 |

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 13](#)

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 14](#)

- |                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| 17. 100 m st. motylkowym kobiet   | Klasa S5-S14 |
| 18. 100 m st. motylkowym mężczyzn | Klasa S5-S14 |

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 15](#)

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 16](#)

- |                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| 19. 4 x 100 m st. dowolnym kobiet   | Open |
| 20. 4 x 100 m st. dowolnym mężczyzn | Open |

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 17](#)

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 18](#)

### **Blok III – 26.06.2022 (Niedziela)**

**Rozgrzewka:** 8:45 - 9:45

**Zawody:** 10:00

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 19](#)

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 20](#)

- |                                   |               |
|-----------------------------------|---------------|
| 21. 50 m st. grzbietowym kobiet   | Klasa S1-S13  |
| 22. 50 m st. grzbietowym mężczyzn | Klasa S1-S13  |
| 23. 150 m st. zmiennym kobiet     | Klasa SM1-SM4 |
| 24. 150 m st. zmiennym mężczyzn   | Klasa SM1-SM4 |

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 21](#)

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 22](#)

- |                                 |                |
|---------------------------------|----------------|
| 25. 200 m st. zmiennym kobiet   | Klasa SM5-SM14 |
| 26. 200 m st. zmiennym mężczyzn | Klasa SM5-SM14 |

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 23](#)

[CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 24](#)

27. 200 m st. dowolnym kobiet                      Klasa S1-S14  
28. 200 m st. dowolnym mężczyzn                      Klasa S1-S14

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 25

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 26

29. 4 x 50 m st. dowolnym kobiet                      Open  
30. 4 x 50 m st. dowolnym mężczyzn                      Open  
31. 4 x 50 m st. dowolnym mix                      20 pkt.

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 27

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 28

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 29

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 30

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 31

**13.30 - Uroczyste zakończenie Mistrzostw Polski**

*Organizator*

*Zrzeszenie Sportowo-Rehabilitacyjne  
„START” Zielona Góra*