[](http://www.polswim.pl/)

# logo LFS**LUBUSKA FEDERACJA SPORTU**

## **KURS INSTRUKTORÓW PŁYWANIA - edycja 2022**

## **część ogólna / część specjalistyczna ( właściwe podkreślić)**

**PROGRAM ZATWIEDZONY PRZEZ POLSKI ZWIĄZEK PŁYWACKI**

Informacje ogólne

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Organizator: | Lubuska Federacja Sportu |  |  |  |
| Współorganizacja: | Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji imienia Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie | | | |
|  | Polski Związek Pływacki |  |  |  |
| Miejsce: | Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji imienia Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie | | | |
| Ilość godzin | część ogólna 100 godzin |  |  |  |

część specjalistyczna – 150 godzin

Organizacja zajęć tryb weekendowy

Koszty udziału w kursie ( bez kosztów materiałów dydaktycznych i pobytu w WOSiR Drzonków )

**kurs instruktorski część ogólna - 900,00 zł**

**kurs instruktorski część specjalistyczna - 1 800,00 zł.**

**Planowana realizacja szkolenia – II półrocze 2022**

***Kurs zostanie przeprowadzony w przypadku utworzenia grupy minimum 22 osobowej***

Zgodnie z Ustawą z dnia 13 czerwca 2013r. (art. 25, pkt.3) o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów w tym Ustawę o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Rozdział 8. Kwalifikacje zawodowe w sporcie art. 41 i 42):

„Trenerem lub instruktorem sportu w sportach, w których działają polskie związki sportowe, może być osoba, która:

1) ukończyła 18 lat;

2) posiada co najmniej wykształcenie średnie;

3) posiada wiedzę, doświadczenie i umiejętności niezbędne do wykonywania zadań trenera lub instruktora sportu;

4) nie była skazana prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 46–50, lub określone w rozdziale XIX, XXIII, z wyjątkiem art. 192 i art. 193, rozdziale XXV i XXVI ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny (Dz. U. Nr 88, poz. 553, z późn. zm.40)).”;

Uzyskanie i weryfikacja efektów kształcenia dla licencjonowanego instruktora sportu Polskiego Związku Pływackiego odbywa się poprzez spełnienie poniższych warunków:

- pozytywne zaliczenie wstępnego egzaminu praktycznego i wykazanie się umiejętnością pływania czterema sportowymi

technikami pływackimi (25m styl klasyczny, grzbietowy, motylkowy, kraul )

- uczestnictwo w kursie i wypełnienie jego wymogów (poniżej).

Osoba z wykształceniem średnim, nieposiadająca stopnia instruktora lub trenera w innej niż pływanie dyscyplinie sportu jest zobowiązana do ukończenia część ogólnej kuru instruktorskiego, który zawiera przedmioty podstawowe i kierunkowe – 100 godz.

- anatomia funkcjonalna z elementami antropologii (8), fizjologia (12), biochemia (2), biomechanika (6), psychologia rozwojowa (8), pedagogika (10), medyczne podstawy uprawiania sportu i pierwsza pomoc przedmedyczna (6), żywienie i wspomaganie w sporcie (6), odnowa biologiczna w sporcie (2), zagadnienia organizacyjno-prawne w sporcie (2), socjologia (2), teoria i metodyka wf (16), teoria sportu i treningu (20).

Osoba z wykształceniem wyższym z wychowania fizycznego na poziomie co najmniej licencjatu lub osoba posiadająca stopień instruktora lub trenera w innej niż pływanie dyscyplinie sportu jest zobowiązana do ukończenia część specjalistycznej kursu instruktora pływania obejmującym 150 godzin zajęć , w tym 60 godzin teoretycznych, 90 godzin praktycznych (w tym uczestnictwo w szkoleniu wybranych grup pływackich, praktyki - 20 godzin) zakończonym egzaminem końcowym.

Absolwenci szkolenia otrzymują legitymację instruktora pływania.

Prawo wykonywania zawodu instruktora pływania poprzedza wykupienie przez uczestnika szkolenia w Polskim Związku Pływackim licencji instruktorskiej, cena licencji 80,00 zł. na okres trwania cyklu olimpijskiego.

**Formularz wstępnego zgłoszenia w załączeniu**

opracował: Boguslaw Sułkowski

marzec 2022