



BB-PL  
INTERREG V A  
2014-2020



Euroregion „Sprewa-Nysa-Bóbr”

UNIA EUROPEJSKA  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego  
„Redukować bariery - wspólnie  
wykorzystywać silne strony”



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Fonds für  
regionale Entwicklung  
„Barrieren reduzieren  
- gemeinsame Stärken nutzen”

## REGULAMIN

### Polsko-Niemiecki Cross Duathlon 2020



#### I. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody zostaną rozegrane **17.10.2020 r. (SOBOTA)**.
2. Start i meta CROOS DUATHLONU - **plac rekreacyjny** na terenie WOSiR Drzonków, Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20.

#### II. ORGANIZATOR

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji imienia Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie, 66-004 Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20.

Kontakt:

Anna Sulima-Jagielowicz, e-mail: [duathlon@drzonkow.pl](mailto:duathlon@drzonkow.pl) tel. 68 321 43 50, kom. 781 212 801.

#### III. WSPÓLORGANIZATOR

Lubuskie Towarzystwo Kultury Fizycznej w Zielonej Górze

#### IV. CELE

1. Popularyzacja duathlonu jako wszechstronnej formy rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia.
3. Promocja WOSiR Drzonków oraz Województwa Lubuskiego.

#### V. PROGRAM ZAWODÓW

##### DYSTANS HOBBY

|           |   |
|-----------|---|
| 7.30-9.00 | Przyjmowanie zgłoszeń w biurze zawodów (plac rekreacyjny) |
| 8.00      | Otwarcie strefy zmian                                     |
| 9.30-9.45 | Oprawa techniczna   |
| 10.00     | Start   |
| 12.30     | Dekoracje zwycięzców                                      |

##### DYSTANS GŁÓWNY

|             |   |
|-------------|---|
| 7.30-10.00  | Przyjmowanie zgłoszeń w biurze zawodów (plac rekreacyjny) |
| 10.30       | Otwarcie strefy zmian                                     |
| 11.30-11.45 | Odprowadzenie techniczne                                  |
| 12.30       | Start   |
| 15.30       | Dekoracje zwycięzców                                      |

#### VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY

1. Zawody zostaną przeprowadzone na dystansach:

**HOBBY:** 5 km bieg, 20 km rower, 2,5 km bieg

**GŁÓWNY:** 5 km bieg, 30 km rower, 5 km bieg

2. Duathlon rozpoczyna się biegiem ze startu wspólnego. Następnie zawodnicy pokonują trasę rowerową. Rywalizacja kończy się biegiem.
3. Zawodnikowi nie wolno w strefie zmian jechać na rowerze.

4. Start, strefa zmian i meta znajdują się na obiektach WOSiR.
5. Podczas jazdy zawodnik musi mieć na głowie zapięty sztywny kask ochronny.
6. Pomiar czasu będzie dokonany elektronicznie za pomocą chipów.

## VII. TRASA BIEGOWA I ROWEROWA

- Trasa przebiegać będzie ścieżkami leśnymi oraz drogami o nawierzchni utwardzonej (szuter).

## VIII. UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 rok życia, dokonają zgłoszenia, uiszczą opłatę startową oraz złożą w obecności opiekunów prawnych zgodę na udział w zawodach.
2. Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdzają podpisem na oświadczeniu o zdolności zdrowotnej do udziału w zawodach.
3. Pobranie numeru startowego będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika dla potrzeb Organizatora zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. 119.1 z 04.05.2016).
4. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy w widocznym miejscu oraz na rowerze z przodu.
5. Zawodnicy startują w stroju dostosowanym do charakteru imprezy sportowej oraz panujących warunków atmosferycznych.
6. **Ustala się limit osób startujących – 140 osób (70 osób na dystansie GŁÓWNYM i 70 osób na dystansie HOBBY).**
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu.

## IX. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

1. Elektronicznie do dnia **12.10.2020 do godz. 12.00** poprzez rejestrację na stronie internetowej:

**DYSTANS HOBBY:** <https://super-sport.com.pl>

**DYSTANS GŁÓWNY:** <https://super-sport.com.pl>

- 40 zł – DYSTANS HOBBY
  - 70 zł – DYSTANS GŁÓWNY
2. W dniu imprezy w biurze zawodów w przypadku niewykorzystanego limitu:
    - 60 zł – DYSTANS HOBBY
    - 90 zł – DYSTANS GŁÓWNY
  3. **UWAGA!** 25 uczestników z terenu województwa lubuskiego oraz 20 osób z Niemiec (Land Brandenburgia), a będzie zwolniona z opłat startowych. **Osoby te MAJĄ OBOWIĄZEK dodatkowego zgłoszenia zawierającego informację o miejscu zameldowania. Decyduje kolejność zgłoszeń wysłanych na adres mailowy [duathlon@drzonkow.pl](mailto:duathlon@drzonkow.pl).**
  4. Pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości.
  5. W przypadku, gdy zawodnik nie wystartuje, wniesiona opłata nie będzie zwracana.
  6. W ramach opłaty uczestnicy otrzymują numer startowy z agrafkami, pakiet startowy, medal pamiątkowy oraz posiłek regeneracyjny.
  7. Rezerwacja noclegów oraz wyżywienia: Centrum Obsługi Klienta (COK), tel. 68 321 43 10/12, kom. 603 034 546.

## X. KLASYFIKACJE KOŃCOWE

Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (**open**) kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

- **Kobiety:**
  - K 16** 16 - 19 lat
  - K 20** 20 - 29 lat
  - K 30** 30 - 39 lat

- K 40** 40 - 49 lat
- K 50** 50-59 lat
- K 60+** powyżej 60 lat
- **Mężczyźni:**
  - M 16** 16 - 19 lat
  - M 20** 20 - 29 lat
  - M 30** 30 - 39 lat
  - M 40** 40 - 49 lat
  - M 50** 50-59 lat
  - M 60+** powyżej 60 lat

## **XI. NAGRODY**

1. Na dystansie **GŁÓWNYM i HOBBY w kategorii OPEN** kobiet i mężczyzn:
  - I miejsce: dyplom, puchar i nagroda rzeczowa
  - II i III miejsce: dyplomy i nagrody RZECZOWEOrganizator planuje nagrody finansowe na dystansie GŁÓWNYM w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn.
2. Na dystansie **GŁÓWNYM i HOBBY w kategoriach wiekowych** mężczyzn i kobiet:
  - I miejsce – dyplom i puchar
  - II-III miejsca – dyplomy.

## **XII. KARY**

1. Ukaranie zawodnika może nastąpić w przypadku:
  - złamania regulaminu
  - naruszenia zasad fair play
  - umyślnej zmiany trasy
  - używania wulgarnych słów, ubliżania innym osobom
2. Decyzja w sprawie zastosowania kary i jej formy należy do Sędziego Głównego zawodów.
3. W przypadku, gdy decyzja o dyskwalifikacji zapadnie po zakończeniu dekoracji, nie przewiduje się odbierania nagród.

## **XIII. SPRAWY SPORNE**

1. Każdemu zawodnikowi przysługuje prawo pisemnego zgłoszenia protestu najpóźniej 15 minut po zamknięciu mety.
2. Zgłoszenie wymaga wpłacenia kaucji na rzecz organizatora w wysokości 100 zł.
3. Kaucja zostanie zwrócona jedynie w przypadku przyznania racji zgłaszającemu protest.

## **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia:
  - opiekę lekarską w trakcie zawodów,
  - ciepły posiłek regeneracyjny na mecie,
  - ubezpieczenie zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków (dotyczy wyłącznie uczestników projektu zwolnionych z opłaty startowej).
2. Organizator nie będzie ponosił odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
3. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

**Organizatorzy**



**BB-PL  
INTERREG V A  
2014-2020**



Euroregion „Sprewa-Nysa-Bóbr”

**UNIA EUROPEJSKA**  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego  
„Redukować bariery - wspólnie  
wykorzystywać silne strony”



**EUROPÄISCHE UNION**  
Europäischer Fonds für  
regionale Entwicklung  
„Barrieren reduzieren  
- gemeinsame Stärken nutzen”