Zielona Góra, 30 lipca 2019 r.

**PROGRAM NA PÓŁKOLONIĘ – LATO 2019**

**Miejsce: Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie**

**IV TURNUS (5-16.08.2019)**

****

 **I tydzień (5-9.08.2019)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Godzina** | **Nazwa zajęć** | **Obiekt** |
| **PONIEDZIAŁEK** | 09.00-09.30 | Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności | Sala konferencyjno-sportowa |
| 09.45-11.30 | Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 09.30-12.00 | * zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne
* strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem
 | Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw |
| 12.00-12.30 | Obiad | Stołówka  |
| 12.45-14.30 | Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 12.45-14.30 | Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne  | Sala konferencyjno-sportowa/ teren rekreacyjny |
| 12.45-14.15 | Trening piłkarski – Falubaz | Teren rekreacyjny / hala tenisowa |
| 13.00-14.30 | Strzelanie laserowe  | Strzelnica laserowa |
| 14.30-15.00 | Zbiórka uczestników– wyjazd do Zielonej Góry | Sala konferencyjno-sportowa |
| **WTOREK** | 09.00-09.30 | Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności | Sala konferencyjno-sportowa |
| 09.45-11.30 | Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 09.30-12.00 | * zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne
* strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem
 | Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw |
| 10.00-11.30 | Przejażdżka na koniu | Parkur |
| 12.00-12.30 | Obiad | Stołówka  |
| 12.45-14.30 | Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 12.45-14.30 | Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne  | Sala konferencyjno-sportowa/ teren rekreacyjny |
| 12.45-14.30 | Tenis ziemny  | Korty ziemne/hala tenisowa |
| 13.00-14.30 | Strzelanie laserowe | Strzelnica laserowa |
| 14.30-15.00 | Zbiórka uczestników – wyjazd do Zielonej Góry | Sala konferencyjno-sportowa |
| **ŚRODA** | 09.00-09.30 | Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności | Sala konferencyjno-sportowa |
| 09.30-11.30 | Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 09.30-12.00 | * zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne
* strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem
 | Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw |
| 10.00-11.30 | Przejażdżka na koniu | Parkur |
| 12.00-12.30 | Obiad | Stołówka  |
| 12.45-14.30 | Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 12.45-14.30 | Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne  | Sala konferencyjno-sportowa/ teren rekreacyjny |
| 12.45-14.30 | Tenis ziemny | Korty ziemne/hala tenisowa |
| 13.00-14.30 | Strzelanie laserowe  | Strzelnica laserowa |
| 14.30-15.00 | Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry | Sala konferencyjno-sportowa |
| **CZWARTEK** | 09.00-09.30 | Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, lista obecności | Sala konferencyjno-sportowa |
| 09.30-11.00 | Szermierka | Sala konferencyjno-sportowa |
| 09.30-11.30 | Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 09.30-12.00 | * zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne
* strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem
 | Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw |
| 10.00-11.30 | Przejażdżka na koniu | Parkur |
| 12.00-12.30 | Obiad | Stołówka |
| 12.45-14.15 | Szermierka | Sala konferencyjno-sportowa |
| 12.45-14.30 | Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 12.45-14.30 | Tenis ziemny | Korty ziemne |
| 12.45-14.30 | Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne  | Sala konferencyjno-sportowa/ teren rekreacyjny |
| 13.00-14.30 | Strzelanie laserowe | Strzelnica laserowa |
| 14.30-15.00 | Zbiórka uczestników - wyjazd do Zielonej Góry | Sala konferencyjno-sportowa |
| **PIĄTEK** | 09.00-09.15 | Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, lista obecności | Sala konferencyjno-sportowa |
| 09.30-12.00 | * zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne
* strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem
 | Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw |
| 09.30-11.00 | Szermierka | Sala konferencyjno-sportowa |
| 09.45-11.30 | Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 10.00-11.30 | Przejażdżka na koniu | Parkur |
| 12.00-12.30 | Obiad | Stołówka  |
| 12.45-14.15 | Szermierka | Sala konferencyjno-sportowa |
| 12.45-14.30 | Pływanie – dowolna zabawa – II grupa | Pływalnia rekreacyjna |
| 12.45-14.30 | Tenis ziemny | Korty ziemne |
| 12.45-14.30 | Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne  | Sala konferencyjno-sportowa/ teren rekreacyjny |
| 13.00-14.30 | Strzelanie laserowe | Strzelnica laserowa |
| 14.30-15.00 | Zbiórka uczestników – wyjazd do Zielonej Góry | Sala konferencyjno-sportowa |

**II tydzień (12-16.08.2019)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Godzina** | **Nazwa zajęć** | **Obiekt** |
| **PONIEDZIAŁEK** | 09.00-09.30 | Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności | Sala konferencyjno-sportowa |
| 09.30-12.00 | * zajęcia sportowo-rekreacyjne
* strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem
 | Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw |
| 09.30-11.30 | Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne  | Sala konferencyjno-sportowa/ teren rekreacyjny |
| 09.45-11.30 | Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 12.00-12.30 | Obiad | Stołówka  |
| 12.45-14.30 | Tenis ziemny | Korty ziemne |
| 12.45-14.15 | Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 12.45-14.30 | * zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne
 | Sala konferencyjno-sportowa/ teren rekreacyjny |
| 13.00-14.30 | Strzelanie laserowe | Strzelnica laserowa |
| 14.30-15.00 | Zbiórka uczestników– wyjazd do Zielonej Góry | Sala konferencyjno-sportowa |
| **WTOREK** | 09.00-09.30 | Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności | Sala konferencyjno-sportowa |
| 9.30-9.50 | Spotkanie z Policją  | Sala konferencyjno-sportowa |
| 10.00-12.00 | Zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne | Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw |
| 10.00-11.30 | Strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem Zajęcia plastyczne | Teren rekreacyjny / sala konferencyjno-sportowa |
| 10.00-11.30 | Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 10.00-11.30 | Przejażdżka na koniu | Parkur |
| 12.00-12.30 | Obiad | Stołówka  |
| 12.45-14.30 | * zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne
 | Sala konferencyjno-sportowa/ teren rekreacyjny |
| 12.45-14.30 | Tenis ziemny | Korty ziemne |
| 12.45-14.30 | Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 13.00-14.30 | Strzelanie laserowe | Strzelnica laserowa |
| 14.30-15.00 | Zbiórka uczestników – wyjazd do Zielonej Góry | Sala konferencyjno-sportowa |
| **ŚRODA** | 09.00-09.30 | Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności | Sala konferencyjno-sportowa |
| 09.30-12.00 | * Zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne
* Strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem
 | Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw |
| 09.45-11.30 | Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 10.00-11.30 | Przejażdżka na koniu | Parkur |
| 12.00-12.30 | Obiad | Stołówka  |
| 12.45-14.30 | Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 12.45-14.30 | * zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne
 | Sala konferencyjno-sportowa/ teren rekreacyjny |
| 12.45-14.30 | Tenis ziemny | Korty ziemne/hala tenisowa |
| 13.00-14.30 | Strzelanie laserowe | Strzelnica laserowa |
| 14.30-15.00 | Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry | Sala konferencyjno-sportowa |
| **PIĄTEK** | 09.00-09.30 | Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, lista obecności | Sala konferencyjno-sportowa |
| 09.30-12.00 | * zajęcia sportowo-rekreacyjne
* strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem

**Mini Igrzyska – konkursy z nagrodami** | Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw |
| 09.45-11.30 | Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 10.00-11.30 | Przejażdżka na koniu | Parkur |
| 12.00-12.30 | Obiad | Stołówka  |
| 12.45-14.00 | Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci | Pływalnia rekreacyjna |
| 12.45-14.30 | Tenis ziemny | Korty ziemne / hala tenisowa |
| 12.45-14.30 | * zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne
 | Sala konferencyjno-sportowa/ teren rekreacyjny |
| 13.00-14.30 | Strzelanie laserowe  | Strzelnica laserowa |
| 14.00- 14.30 | Uroczyste zakończenie turnusu – wręczenie nagród i upominków | Sala konferencyjno-sportowa |
| 14.30-15.00 | Zbiórka uczestników – wyjazd do Zielonej Góry | Sala konferencyjno-sportowa |

***Życzymy miłego pobytu ☺***