

# HARMONOGRAM ZAJĘĆ FITNESS – WOSiR Drzonków - sezon 2018

**Obowiązuje od dnia 09.04.2018**

NAZWA ZAJĘĆ	INSTRUKTOR	DZIEŃ	GODZINA
<b>ZAJĘCIA W WODZIE</b> (45 min.; pływalnia kryta):			
<b>AQUA Z PRZYBORAMI</b>	Grażyna Wyczałkowska kom. 509 917 799	PONIEDZIAŁEK, ŚRODA	19.00 20.00
		PIĄTEK	19.00 20.00 (2 tory)
<b>ZAJĘCIA NA SALI</b> (sala konferencyjno-sportowa):			
<b>BODY SHAPE</b> (50 min.)	Grażyna Wyczałkowska kom. 509 917 799	PONIEDZIAŁEK	18.00
<b>CHOREOLOGY by Salsation®</b> (50 min.)	Emilia Kuszniir-Mącznik	PONIEDZIAŁEK	19.00
<b>DANCE FAT KILLER</b> (50 min.)	Emilia Kuszniir-Mącznik kom. 603 460 978	PONIEDZIAŁEK	20.00
<b>BODY ART</b> (50 min.)	Joanna Sokołowska kom. 692 488 306	WTOREK	20.20
<b>SALSATION®</b> (50 min.)	Emilia Kuszniir-Mącznik	ŚRODA	17.30
<b>MIX CLASS</b> (50 min.)	Joanna Sokołowska	ŚRODA	18.30
<b>BODY ART</b> (50 min.)	Joanna Sokołowska	CZWARTEK	20.20
<b>DANCE FAT KILLER</b> (50 min.)	Emilia Kuszniir-Mącznik	PIĄTEK	19.15