

HARMONOGRAM ZAJĘĆ FITNESS – WOSiR Drzonków - sezon 2017/2018

NAZWA ZAJĘĆ	INSTRUKTOR	DZIEŃ	GODZINA
ZAJĘCIA W WODZIE (45 min.; pływalnia kryta):			
AQUA Z PRZYBORAMI	Grażyna Wyczałkowska kom. 509 917 799	PONIEDZIAŁEK, ŚRODA	19.00 20.00
		PIĄTEK	19.00 20.00
ZAJĘCIA NA SALI (sala konferencyjno-sportowa):			
BODY SHAPE (50 min.) NOWOŚĆ 50+ Z PRZYBORAMI	Grażyna Wyczałkowska kom. 509 917 799	PONIEDZIAŁEK	18.00
DANCE FAT KILLER (50 min.)	Emilia Kusznir-Mącznik kom. 603 460 978	PONIEDZIAŁEK	19.00
CHOREOLOGY BY SALSATION® (50 min.)	Emilia Kusznir-Mącznik	PONIEDZIAŁEK	20.00
BODY ART (50 min.)	Joanna Sokołowska kom. 692 488 306	WTOREK	20.15
SALSATION® (50 min.)	Emilia Kusznir-Mącznik	ŚRODA	17.30
MIX CLASS (50 min.)	Joanna Sokołowska	ŚRODA	18.30
BODY ART (50 min.)	Joanna Sokołowska	CZWARTEK	20.15
DANCE FAT KILLER (50 min.)	Emilia Kusznir-Mącznik	PIĄTEK	19.15