



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



LETNIE MISTRZOSTWA POLSKI NIEPEŁNOSPRAWNYCH W PŁYWANIU

Zielona Góra, 17-19.06.2016

PROGRAM ZAWODÓW

17.06.2016 (Piątek)

16:00-20:00 - przyjazd ekip

17:00-19:20 – badania klasyfikacji medycznej

18:00-21:00 – trening

20.30 - Odprawa techniczna – WOSIR Drzonków - Budynek Transgranicznej Akademii Sportu - sala A (TAS)

18:00 – 20:30 - kolacja

Blok I - 18.06.2016 (Sobota)

07:00 - 09:30 - Śniadanie

08:45 -9:45 - Rozgrzewka

10:00 - Ceremonia otwarcia Mistrzostw Polski

10:15 – Zawody:

- | | |
|----------------------------------|----------------|
| 1. 50 m st. dowolnym kobiet | Klasa S1-S13 |
| 2. 50 m st. dowolnym mężczyzn | Klasa S1- S13 |
| 3. 100 m st. klasycznym kobiet | Klasa SB1-SB13 |
| 4. 100 m st. klasycznym mężczyzn | Klasa SB1-SB13 |

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 1

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 2

- | | |
|---------------------------------|--------------|
| 5. 50 m st. motylkowym kobiet | Klasa S1-S13 |
| 6. 50 m st. motylkowym mężczyzn | Klasa S1-S13 |

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 3

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 4

- | | |
|--------------------------------|--------------|
| 7. 400 m st. dowolnym kobiet | Klasa S6-S13 |
| 8. 400 m st. dowolnym mężczyzn | Klasa S6-S13 |

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 5

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 6

- | | |
|---------------------------------|------|
| 9. 4 x100 m st. zmiennym kobiet | Open |
| 10. 4 x100 m zmiennym mężczyzn | Open |

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 7

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 8

12:30 - 15:30 - Obiad

Blok II - 18.06.2016 (Sobota)

14:30 -15:45 - Rozgrzewka

16:00 – Zawody:

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 9

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 10

- | | |
|---|-----------------------|
| 11. 100 m st. dowolnym kobiet | Klasa S1-S13 |
| 12. 100 m st. dowolnym mężczyzn | Klasa S1-S13 |
| 13. 50 m st. klasycznym kobiet | Klasa SB1-SB13 |
| 14. 50 m st. klasycznym mężczyzn | Klasa SB1-SB13 |

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 11

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 12

- | | |
|---|---------------------|
| 15. 100 m st. grzbietowym kobiet | Klasa S1-S13 |
| 16. 100 m st. grzbietowym mężczyzn | Klasa S1-S13 |

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 13

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 14

- | | |
|--|---------------------|
| 17. 100 m st. motylkowym kobiet | Klasa S1-S13 |
| 18. 100 m st. motylkowym mężczyzn | Klasa S1-S13 |

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 15

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 16

- | | |
|--|-------------|
| 19. 4 x 100 m st. dowolnym kobiet | Open |
| 20. 4 x 100 m st. dowolnym mężczyzn | Open |

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 17

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 18

19:00 - Kolacja - GRILL – Pole piknikowe

Blok III – 19.06.2016 (Niedziela)

07:00 - 09:00 - Śniadanie

08:45 - 9:45 - Rozgrzewka

10:00 – Zawody:

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 19

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 20

- | | |
|-----------------------------------|---------------|
| 21. 50 m st. grzbietowym kobiet | Klasa S1-S13 |
| 22. 50 m st. grzbietowym mężczyzn | Klasa S1-S13 |
| 23. 150 m st. zmiennym kobiet | Klasa SM1-SM4 |
| 24. 150 m st. zmiennym mężczyzn | Klasa SM1-SM4 |

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 21

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 22

- | | |
|---------------------------------|----------------|
| 25. 200 m st. zmiennym kobiet | Klasa SM5-SM13 |
| 26. 200 m st. zmiennym mężczyzn | Klasa SM5-SM13 |

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 23

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 24

- | | |
|---------------------------------|--------------|
| 27. 200 m st. dowolnym kobiet | Klasa S1-S13 |
| 28. 200 m st. dowolnym mężczyzn | Klasa S1-S13 |

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 25

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 26

- | | |
|------------------------------------|---------|
| 29. 4 x 50 m st. dowolnym kobiet | Open |
| 30. 4 x 50 m st. dowolnym mężczyzn | Open |
| 31. 4 x 50 m st. dowolnym mix | 20 pkt. |

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 27

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 28

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 29

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 30

CEREMONIA DEKORACJI KONKURENCJI 31

CEREMONIA DEKORACJI ZA KONKURENCJE ŁĄCZNEJ KLASYFIKACJI W GRUPACH.

CEREMONIA DEKORACJI NAJLEPSZYCH ZAWODNIKÓW MISTRZOSTW POLSKI

13:30 - Uroczyste zakończenie Mistrzostw Polski

14:00 - 15:00 – Obiad

15:00 – Wyjazd ekip

Organizator

*Zrzeszenie Sportowo-Rehabilitacyjne
„START” Zielona Góra*