

## PROGRAM PÓLKOLONII – LATO 2021 (28.06.-2.07.2021)



Organizator: Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie



Dzień	Godzina	Nazwa zajęć	Obiekt
PONIEDZIAŁEK	9.00 - 9.30	Spotkanie organizacyjne - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-12.00	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa	Pływalnia rekreacyjna
	10.00-12.00	Strefa Mistrza Sportu – gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Plac rekreacyjny
	10.00-12.00	Gry zespołowe	hala tenisowa
	11.50-12.40	Obiad – I grupa 11.50-12.10                      Obiad – II grupa 12.20-12.40	Stołówka
	12.30-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	13.00-14.30	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	13.00-14.30	Tenis / tenis stołowy	Korty tenisowe / hala sportowa
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
WTOREK	9.00-9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-12.00	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-12.00	Gry zespołowe	Hala tenisowa
	9.45-11.30	Jazda konna na lonży	Parkur / ujeżdżalnia
	9.45-12.00	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa	Pływalnia rekreacyjna
	11.50-12.40	Obiad – I grupa 11.50-12.10                      Obiad – II grupa 12.20-12.40	Stołówka
	12.30-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	13.00-14.30	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	13.00-14.30	Tenis / tenis stołowy	Korty tenisowe / hala sportowa
14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa	
ŚRODA	9.00-9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-12.00	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-12.00	Gry zespołowe	Hala tenisowa
	9.45-11.30	Jazda konna na lonży	Parkur lub ujeżdżalnia
	9.45-12.00	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa - I grupa	Pływalnia rekreacyjna
	11.50-12.40	Obiad – I grupa 11.50-12.10                      Obiad – II grupa 12.20-12.40	Stołówka
	12.45-14.30	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	12.30-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	13.00-14.30	Tenis / tenis stołowy	Korty tenisowe / hala sportowa
14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa	
CZWARTEK	9.00-9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-12.00	Strefa Mistrza Sportu – gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Plac rekreacyjny
	9.30-12.00	Gry zespołowe	Hala tenisowa
	9.30-12.00	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	9.45-11.30	Jazda konna na lonży	Parkur lub ujeżdżalnia
	9.45-12.00	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa - I grupa	Pływalnia rekreacyjna
	11.50-12.40	Obiad – I grupa 11.50-12.10                      Obiad – II grupa 12.20-12.40	Stołówka
	12.45-14.30	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	12.30-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	13.00-14.30	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
13.00-14.30	Tenis / tenis stołowy	Korty tenisowe / hala sportowa	
13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna	
14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa	
PIĄTEK	9.00-9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-11.30	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-12.00	Gry zespołowe	Hala tenisowa
	9.45-11.30	Jazda konna na lonży	Parkur lub ujeżdżalnia
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa	Pływalnia rekreacyjna
	11.50-12.40	Obiad – I grupa 11.50-12.10                      Obiad – II grupa 12.20-12.40	Stołówka
	12.30-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	13.00-14.30	Tenis / tenis stołowy	Korty tenisowe / hala sportowa
14.15-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa	

Życzymy miłego pobytu 😊😊😊

