

NASI INSTRUKTORZY

GRAŻYNA WYCZAŁKOWSKA Trener personalny, instruktorka fitness i rekreacji ruchowej. Z Ośrodkiem WOSiR związana od wielu lat. Prowadzi aquaaerobik na basenie oraz zajęcia Pilates - zdrowy kręgosłup na sali. Kocha to co robi, nieustannie się rozwija, posiada bogate doświadczenie w branży fitness. **EMILIA KUSZNIR** Jako reprezentantka Egurolla Dance Studio zdobyła tytuł Vice mistrzyni Polski formacji latin show. W formacji tej była zarówno instruktorem jak i uczestniczką treningów prowadzonych przez najlepszych choreografów w kraju. Do swoich sukcesów może zaliczyć pracę z różnymi markami zajmującymi się zdrowym stylem życia oraz odzieżą sportową. Współpracowała również z agencjami reklamowymi przy oprawie imprez, teledysków, eventów oraz show. Prezenterka podczas wielu konwencji fitness i tańca w Polsce oraz za granicą. Jej ulubione zajęcia taneczne to te, które dają szczęście. W fitnessie z wielką przyjemnością znęca się nad tłuszczem i kondycją uczestników zajęć. **DOROTA AWRAMSKI** Trenerka fitness oraz trener personalny. Uczestniczka szkoleń, warsztatów, konwencji fitness i imprez sportowych. Miłośniczka zdrowego i aktywnego stylu życia. W WOSiR Drzonków znamy ją jako wulkan pozytywnej energii oraz fantastyczną motywatorkę! **SANKET I AGATA ARAKH** Specjaliści od jogi i medytacji oferujący niepowtarzalny styl jogi, który obejmuje terapię jogi fizyczną, umysłową i duchową. Zajęcia przez nich prowadzone opierają się na: Ashtanga Yoga, Hata Yoga, Vinyasa, Power Yoga, Yin Yoga, Kundalini Yoga.