

SZKOŁKA PŁYWACKA WOSiR DRZONKÓW

Szkoła pływacka WOSiR Drzonków zaprasza. Zobacz grudniowy harmonogram nauk pływania. **WAŻNE! DODATKOWE ZAPISY – NOWA GRUPA!** Rusza nabór do nowej grupy na naukę pływania! Grupa E to grupa zaawansowana, skoncentrowana na szlifowaniu techniki pływackiej. Zajęcia prowadzone będą z dużym naciskiem na poprawność techniczną i doskonalenie stylów pływackich. Zajęcia: wtorki i czwartki, godz. 17:00 Wiek uczestników: 8-14 lat Start zajęć: 30 września 2025 Instruktor: Paweł Dąbrowski Kontakt do instruktora: tel. 695 011 400 Liczba miejsc ograniczona – grupa 15 osób - decyduje kolejność zgłoszeń. Zapisy ON-LINE

----- Nowy sezon nauki i doskonalenia pływania w Drzonkowie! W naszej ofercie zajęcia: dla dzieci rozpoczynających dopiero swoją przygodę z wodą dla wszystkich rozwijających swoje umiejętności a także dla młodzieży i dorosłych – zarówno początkujących, jak i zaawansowanych Zapisy ON-LINE od 18 sierpnia br. od godz. 18.00 <https://zapisy.drzonkow.pl/> Nie czekaj! Dołącz do naszej pływackiej rodziny! Zajęcia prowadzone na pływalni krytej przez wykwalifikowanych i doświadczonych instruktorów pływania: Paulinę Kozłowską, Natalię Śliwińską oraz Zbigniewa Pietrzyka trenera II klasy - szkoleniowca wielu utalentowanych pływaków, medalistów m. in. Mistrzostw Świata i Europy. Start od 29 września 2025. Grupa „Maluszki” (początkująca od 4 lat do 6 lat) SOBOTY, godz. 10.00- 10.45 Instruktor: Natalia i Paulina Grupa A (początkująca 6 - 9 lat) PONIEDZIAŁKI, ŚRODY - godz. 16.00-16.45 Instruktor: Natalia i Paulina Grupa B (średnio-zaawansowana 7 - 11 lat) PONIEDZIAŁKI, ŚRODY - godz. 16.45-17.30 Instruktor: Natalia i Paulina Grupa C (zaawansowana – od 11 lat w górę) PIĄTKI, godz. 16.00 - 16.45, SOBOTY, godz. 10.00 Trener: Zbyszek Pietrzyk Grupa D (początkująca i zaawansowana dorośli i młodzież) SOBOTY, godz. 9.00- 9.45 Instruktor: Natalia i Paulina Grupa E (zaawansowana dzieci i młodzież 8–14 lat) WTORKI, CZWARTKI, godz. 17.00- 17.45 Instruktor: Paweł Dąbrowski - 695 011 400 Dlaczego warto pływać? Pływanie nie tylko poprawia koordynację ruchową, wzmocnienia mięśnie, ale także wspiera układ krążenia i zwiększa wydolność płuc. Regularne pływanie redukuje tkankę tłuszczową i cellulit. Odciąża stawy i kręgosłup. Zajęcia w wodzie są świetną formą spędzenia wolnego czasu dla wszystkich. Świetnie redukują stres - dają możliwość odprężenia po wyczerpujących obowiązkach służbowych, domowych i szkolnych. CENNIK Cennik / zajęcia 1 w tygodniu: karnet 4 wejścia - 200 zł Cennik / zajęcia 2 x w tygodniu: karnet 8 wejść - 280 zł karnet 24 wejść - 720 zł Zapraszamy! KONTAKT: Paulina - 697 957 576 Natalia - 889 406 820 Zbigniew - 660 361 429 Paweł - 695 011 400 Kasa pływalni - 601 376 554 lub tel. 68 321 43 45

Wakacyjny intensywny kurs nauki pływania dla dzieci i dorosłych.

Wakacyjny intensywny kurs pływania dla dzieci i dorosłych – edycja 2025.

10 dni intensywnej nauki, doświadczeni instruktorzy, efektywne nauczanie pływania!

Zapraszamy!

Ruszył nabór na II turnus.

Zajęcia od poniedziałku do piątku, w dwóch grupach:

- grupa początkująca (5-10 lat) - godz. 16.00-16.45
- grupa - młodzież i dorośli (od 11 lat) - godz. 17.00-17.45

I turnus: 30.06 - 11.07.2025

II turnus: 28.07 - 08.08.2025 - trwa nabór

Koszt: 490 zł / 10 dni

[Zapisy ON-LINE](#) - od 2 czerwca od godz. 18.00.

Zajęcia prowadzone przez instruktorki z wieloletnim doświadczeniem, na co dzień pracujące na naszych pływalniach.

Więcej informacji: tel. 68 321 43 45, 789 418 890 lub u instruktorek: Natalia - 889 406 820, Paulina - 697 957 576.

Zapraszamy.

WAKACYJNY INTENSYWNY KURS NAUKI PŁYWANIA DLA DZIECI I DOROSŁYCH



10 DNI INTENSYWNEJ NAUKI ZAJĘCIA OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU

- ✓ Grupa początkująca (5-10 lat) - godz. 16.00- 16.45
- ✓ Grupa - młodzież i dorośli (od 11 lat) - godz. 17.00-17.45



Zajęcia prowadzone przez instruktorki
z wieloletnim doświadczeniem,
na co dzień pracujące na naszych pływalniach.

Natalia i Paulina czekają na Was!

I TURNUS: 30.06 - 11.07.2025

II TURNUS: 28.07 - 08.08.2025

Zapisy ON-LINE

<https://zapisy.drzonkow.pl/>

KOSZT 490 zł / 10 dni



Więcej informacji: tel. 68 321 43 45, 789 418 890
Natalia - 889 406 820; Paulina - 697 957 576



WWW.DRZONKOW.PL