

---

## **AKTYWNI SENIORZY PO RAZ KOLEJNY W DRZONKOWIE!**

W dniach 17-19.11.2017 seniorzy z Lubuskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku aktywnie spędzą weekend w Drzonkowie. Organizatorem wydarzenia jest UNIWERSYTET ZIELONOGÓRSKI. Podsumowaniem projektu realizowanego w ramach programu ogłoszonego przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego „Wsparcie Uniwersytetów Trzeciego Wieku” będzie Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Aktywny Senior”. Seniorzy pozyskają niesamowitą wiedzę z zakresu: dr hab. Krzysztof Borysławski, prof. nadzw przedstawi „Biologiczne i demograficzne aspekty starzenia się; dr hab. Agnieszka Zembroń-Łacny, prof. nadz . „Fizjologia starzenia układu krążenia”; dr Joanna Kowalska Aktywność fizyczna i fizjoterapia w profilaktyce i leczeniu wybranych chorób; dr n. farm. Andrzej Pokrywka „Interakcje leków i żywności”. Celem projektu jest upowszechnianie i wdrażanie osiągnięć nauki, dotyczących problematyki zdrowia, aktywności fizycznej i pomyślnego starzenia się wśród słuchaczy Uniwersytetów Trzeciego Wieku województwa lubuskiego. Ponad to uczestnicy projektu wezmą udział w zajęciach sportowo-rekreacyjnych: strzelanie, boccia, jazda konna, tenis stołowy, tenis i wiele innych. Zorganizowane zostanie również spotkanie przy muzyce „Seniordance”. Kolejny pobyt w Ośrodku zapowiada się bardzo aktywnie, a my mamy nadzieję, że narzekań na nudę nie będzie.