

## RUCH TO ZDROWIE – ZDROWE PLECY U MALUCHA

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie zaprasza do udziału w szkoleniu pt.: „Ruch to zdrowie – Zdrowe Plecy u Malucha”, które odbędzie się 21 listopada 2017 r. (wtorek) w godz. od 14.00 do 17.00 w budynku Transgranicznej Akademii Sportu (sala A) ul. Drzonków-Olimpijska 20. Szkolenie jest drugim z cyklu szkoleń skierowanych do nauczycieli wychowania przedszkolnego i wczesnoszkolnego. Podczas spotkania omówione zostanie zagadnienie roli gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej w kształtowaniu właściwej postawy we wczesnym okresie rozwojowym dzieci, a w części praktycznej zaprezentowane będą różne formy zabaw i ćwiczeń korekcyjnych bez przyboru oraz z użyciem nietypowych przyborów np. rzeczami codziennego użytku. Zagadnienia związane z prawidłową postawą u malucha przybliży słuchaczom dr Ewa Skorupka – Prodziekan ds. Studiów i Studentów Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Zielonogórskiego, natomiast o kształtowaniu prawidłowej postawy poprzez naukę pływania opowie Ratownik Wodny MSW, Ratownik KPP, Instruktor pływania, Barbara Kapłon. Program szkolenia: 14.00 Wykład: „Gimnastyka korekcyjna dla malucha.”- Rola gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej w kształtowaniu postawy dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym 14.45 Przerwa kawowa 15.00 – 16.45 Warsztaty – prezentacje zabaw i ćwiczeń korekcyjnych: 15.00 Gry i zabawy korekcyjne zapobiegające najczęstszemu zaburzeniu postawy u dzieci 15.30 Gry i zabawy korekcyjne z przyborami 16.00 Wykład: „Rola pływania w kształtowaniu prawidłowej postawy u dzieci” 16.45 Dyskusja 17.00 Podsumowanie i wręczenie certyfikatów.