

## SZKOLENIE RUCH TO ZDROWIE

„Ruch to zdrowie” będzie hasłem przewodnim szkolenia, które odbędzie się 29 września 2017 r. (piątek) w godz. od 10.00 do 14.00 w budynku Transgranicznej Akademii Sportu na terenie Ośrodka. Szkolenie skierowane jest do nauczycieli wychowania przedszkolnego, jego celem jest zwiększenie świadomości na temat skutków braku odpowiedniego poziomu ruchu wśród dzieci w wieku przedszkolnym, oraz o sposobach wprowadzania sportu i tańca do codziennych zajęć. Spotkanie zostanie podzielone na dwa etapy. W części teoretycznej zostanie omówiona rola aktywności fizycznej we wczesnym okresie rozwojowym dzieci. Z kolei w części praktycznej zostaną zaprezentowane różne formy zabaw i gier sportowych. Uczestnicy szkolenia otrzymają certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu oraz materiały szkoleniowe. „Ruch to zdrowie” organizowane w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu będzie pierwszym spotkaniem z planowanego cyklu szkoleń zajmujących się propagowaniem aktywności ruchowej wśród najmłodszych. Program ramowy 10:00 Rola aktywności fizycznej w wczesnym okresie rozwojowym 10:45 Przerwa kawowa 11:00 - 12:00 Warsztaty: 11.00 Kraina Tańca 11.20 Mały Mistrz Sportu 11.40 WOSiR Drzonków 12.00 Dyskusja 13.30 Wręczenie certyfikatów 14.00 Zakończenie szkolenia Zgłoszenia przyjmowane są pod adrem e-mail . Liczba uczestników jest ograniczona (każda placówka może zgłosić jednego nauczyciela. W przypadku niewykorzystania miejsc szkoleniowych zgłoszone placówki otrzymają informację o możliwości zgłoszenia kolejnych osób, a o ich udziale w szkoleniu będzie decydowała kolejność zgłoszeń). minimalna liczba uczestników to 20 osób. Zgłoszenia przyjmowane są do 27 września 2017 r. Udział w szkoleniu jest bezpłatny.