
MISTRZOSTWA POLSKI NIEPEŁNOSPRAWNYCH W PODNOSENIEU CIĘŻARÓW

W dniach 23-25 czerwca 2017r. w hali sportowej WOSiR-u odbyły się Indywidualne Mistrzostwa Polski Niepełnosprawnych w podnoszeniu ciężarów Zielona Góra 2017, których organizatorem było Zrzeszenie Sportowo-Rehabilitacyjne „START” w Zielonej Górze. W zawodach udział wzięło 150 osób w tym 110 sportowców niepełnosprawnych z 19 klubów z całej Polski. Zawodnicy niepełnosprawni wyciskają sztangę leżąc na ławeczce. Impreza przebiegała w miłej sportowej atmosferze, zawodnicy osiągnęli dobre wyniki sportowe, w tym pobijali rekordy życiowe oraz rekordy Polski. Uroczystego otwarcia Mistrzostw Polski dokonała Wioleta Haręźlak – Zastępca Prezydenta Miasta Zielonej Góry, a imprezę zamknął - Łukasz Szeliga – Prezes Polskiego Związku Sportu Niepełnosprawnych „START”, Prezes Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego. Podczas Mistrzostw wręczono ok. 100 medali w 10 kategoriach wagowych wśród kobiet i mężczyzn w dwóch grupach schorzeń, dla seniorów i juniorów. W imprezie uczestniczyła reprezentacja Zrzeszenia Sportowo-Rehabilitacyjnego START Zielona Góra, którego zawodnicy zdobyli dwa złote medale. Podopieczny trenera Remigiusza Wołejki - Marek Trykacz – paraolimpijczyk z Rio de Janeiro 2016 – zwyciężył w kategorii 72kg wynikiem 175kg. Bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy trenera Mateusza Hozakowskiego: zawodniczka kadry narodowej Karolina Konopko zdobyła złoty medal w kategorii 50kg – uzyskując wynik 55kg. Natomiast Bartosz Jąder zajął 6 miejsce w wadze 80kg, wyciskając 90kg.