

## NOWOŚCI FITNESS

**W wakacyjnym harmonogramie fitness pojawiły się nowe pozycje, a wśród nich zajęcia Salsation® - prowadzone przez Emilię Mącznik-Kusznir. Salsation® to zajęcia taneczno-fitnessowe, które umożliwiają kształtowanie sylwetki. Istotą treningu jest wykonywanie ruchów odpowiadających różnym stylom tanecznym tak, aby przekazać treść i emocje danego utworu muzycznego. Zapraszamy!**