

NOWOROCZNY MARATON FITNESS

Specjalnie dla naszych klientów postanowiliśmy uczcić nowy 2017 rok w sportowym stylu! Zapraszamy wszystkich do udziału w Noworocznym maratonie fitness, który odbędzie się 11 stycznia br. na sali szermierczo-konferencyjnej oraz na pływalni krytej. Tego dnia możemy pozwolić sobie na więcej, dlatego zachęcamy do wczucia się w karnawałowy klimat i przyjęcia w przebraniu - najlepsze nagrodzimy! SALA: 17.30-18.30 DANCE & FITNESS SPECIALCLASS (2 bloki po 30 min.) - Emilia Kuszniur 18.35-19.05 INTERWAŁ MIX TRENING - Joanna Sokolowska 19.10-19.40 KETTLEBELL / STRETCHBALL - Agnieszka Kościan 19.45-20.15 JOGA - Agnieszka Kościan PŁYWALNIA KRYTA – decyduje kolejność zgłoszeń: 19.00 AQUA FITNESS Z PRZYBORAMI - Grażyna Wyczałkowska 20.00 AQUA FITNESS Z PRZYBORAMI - Grażyna Wyczałkowska