

LUBUSKIE ZDROWIE!

W niedzielę 19 czerwca w WOSiR w Drzonkowie bawiliśmy się na VII Lubuskim Pikniku Zdrowia, który w tym roku połączony był z kampanią społeczną Stop Uzależnieniom. Każdy, kto dotarł do WOSiR mógł się bezpłatnie przebadać i zasięgnąć porady lekarskiej. Duża grupa uczestników - wśród nich marszałek Elżbieta Anna Polak dotarła na miejsce rowerem. - Przyjechaliśmy tutaj po zdrowie. Chcemy promować aktywny styl życia - mówiła "na mecie" marszałek. – Lubuski Piknik Zdrowia to impreza, której już nie trzeba specjalnie reklamować. Widać, że w tym roku to już naprawdę żniwa. Przyzwyczajiliśmy Lubuszan, że warto pomyśleć o sobie. I właśnie dzisiaj zajmujemy się sobą. Mierzymy ciśnienie, cukier, zasięgamy porad. Patrzymy w głąb siebie, bo profilaktyka jest najważniejsza i chcemy dzisiaj was o tym przekonać. – wyjaśniła marszałek Elżbieta Anna Polak. Celem Pikniku jest promocja zdrowego stylu życia i zachęcenie Lubuszan do badań profilaktycznych oraz zadbania o zdrowie własne i najbliższych. Organizatorami Pikniku byli: Urząd Marszałkowski (Departament Ochrony Zdrowia), Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Drzonkowie oraz Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze. Organizatorem rajdu rowerowego był Robert Górski, prezes Stowarzyszenia Rowerem do Przodu. To już VII Piknik Zdrowia W tym roku do udziału w Pikniku zgłosiło się blisko 60 wystawców. Były nie tylko szpitale i przychodnie podległe samorządowi województwa lubuskiego, ale także niepubliczne jednostki, NFZ, Sanepid, organizacje pozarządowe zajmujące się ochroną zdrowia, stacja krwiodawstwa, DKMS (rejestr dawców szpiku), przedstawiciele Rzecznika Praw Pacjenta, doradcy żywieniowi, producenci zdrowych chlebów i lodów, naturalnych olejów i kosmetyków, eksperci od diet wegańskich, wegetariańskich, doradcy ds. wizerunku, kosmetyczki, fryzjerzy. Wśród propozycji sportowych znalazły się m.in. gry, zabawy, liczne konkursy, a także prezentacja dyscyplin sportowych i występy dzieci i młodzieży z lubuskich ośrodków kultury (Dom Harcerza, Szkoła Tańca Gracja). Lubuskie szpitale zaprezentowały sprzęt i aparaturę medyczną. Możliwe było także skorzystanie z bezpłatnych badań, porad i konsultacji. W miasteczku medycznym można było oddać krew, zbadać słuch, a Lubuszanki w wieku 50-69 lat mogły wykonać bezpłatne badania mammograficzne. Podróż po rower z Paszportem Zdrowego Lubuszanina. Jak co roku na Pikniku było dużo pozytywnej energii, liczne atrakcje dla dzieci i dorosłych oraz wyjątkowy konkurs: „Paszport Zdrowego Lubuszanina”. Konkurs miał na celu zachęcenie do skorzystania z ofert piknikowych: badań, porad lekarskich, honorowego oddania krwi i rejestracji, jako potencjalny dawca szpiku (DKMS). Nagrodą główną dla zwycięzcy konkursu był rower. Źródło: <http://lubuskie.pl/news/19028/16/VII-Lubuski-Piknik-Zdrowia-rowerem-po-zdrowie/>