

## **FITNESSOWY DZIEŃ KOBIECI!**

**Drzonków świętował Dzień Kobiet fitnessowo. Podczas intensywnego mini maratonu uczestniczki dzielnie kształtowały swoją sylwetkę na zajęciach z najlepszymi instruktorkami. Były tańce z Emilią Kusznir-Mącznik (Lady's hot dance), natomiast zajęcia z gymstickiem poprowadziła Grażyna Wyczałkowska (Modelowanie pośladków i brzucha z gymstickiem, Aqua Gymstick). Agnieszka Kościan zadbała o energię i moc podczas treningu funkcjonalnego a na zajęcia Bodyart zachęcała Joanna Sokołowska. Najciekawsze kobiece i wiosenne kreacje zostały nagrodzone. Było wiosennie i optymistycznie. Zachęcamy do zabawy na kolejnych edycjach maratonów oraz na zajęcia fitness w Drzonkowie.**