

Konwencja Dance & Fitness!

Za nami intensywny weekend pełen pozytywnej energii i ruchu. Na hali tenisowej w Drzonkowie odbyła się Międzynarodowa Konwencja Dance & Fitness. Ponad 190 osób przez dwa dni w światłach reflektorów i przy dźwiękach muzyki tańczyło i ćwiczyło w pocie czoła. W sobotę od rana warsztaty dance z udziałem wybitnych presenterów z całej Polski, a popołudniu 3,5 godzinny maraton zumba & salsation z 11 presenterami na scenie w niesamowitych układach, którzy rozgrzali uczestników do czerwoności. W niedzielę natomiast dawka fitnessu dla prawdziwych miłośników ruchu. Wśród instruktorów międzynarodowe sławy m.in. Daniel Koch z Berlina oraz Marta Wawszczyk z Wrocławia. Nie zabrakło także rozmów o zdrowym odżywianiu, stoisk wystawienniczych oraz całej puli nagród ufundowanych przez partnerów imprezy, które rozlosowywane były każdego dnia wśród uczestników Konwencji. Dziękujemy presenterom, instruktorom oraz uczestnikom. Takiej energii tylko pozazdrościć! Imprezę sponsorowali LOTTO, Benefit Systems, Elektrociepłownia Zielona Góra oraz Artek.