

"ACTIVEdiabet"

16 i 17 maja 2015 r. na terenie Ośrodka zrealizowano "ogólnopolski cykl warsztatów i spotkań rozwijających aktywność fizyczną osób z cukrzycą i ich rodzin". Organizatorem warsztatów był Michał Jeliński - mistrz olimpijski w wioślarstwie z Igrzysk Olimpijskich w Pekinie (2008), który sam choruje na cukrzycę i aktywnie wspiera osoby dotknięte problemami tej choroby. W trakcie weekendu uczestnicy aktywnie brali udział w zajęciach motywująco-edukacyjnych połączonych z aktywnościami sportowymi. Czekał na nich m.in.: Nordic Walking prowadzony przez międzynarodową instruktorkę Grażynę Wyczałkowską, szereg gier i zabaw na świeżym powietrzu oraz zajęcia sportowe takie jak: pływanie, strzelanie, koszykówka czy jazda konna. Serdecznie dziękujemy za wzorowe uczestnictwo i zapraszamy wszystkich chętnych do aktywnego korzystania z zajęć sportowych w Ośrodku.