

---

## **LUBUSKA DELEGACJA NA III BRANDENBURSKIM KONGRESIE SPORTU I FITNESS**

W dniach 27.02.-01.03.2015 r., w partnerskim Ośrodku Sportu i Edukacji Lindow (Mark) w Brandenburgii odbył się III Brandenburski Kongres Sportu i Fitness. Na zaproszenie organizatora Brandenburskiego Związku Gimnastycznego udział w tym wydarzeniu wzięła również reprezentacja województwa lubuskiego w składzie Agnieszka Kościan, Grażyna Wyczałkowska i Joanna Sokołowska, które poprowadziły zajęcia z kettlebell, gymstick i deep work. Kongres obfitował w różnorodność innowacyjnych form ruchowych, m.in. drums alive, jumping fitness czy yogalates. Ponad 150 uczestników miało do wyboru 50 różnych form warsztatowych, teoretycznych i praktycznych w wodzie i na sali. Sympatyczna atmosfera, piękna okolica i towarzystwo wysoko wykwalifikowanych trenerów, instruktorów i miłośników ruchu sprzyjało nawiązywaniu kontaktów międzynarodowych oraz wymianie doświadczeń. Pozostaje apetyt na zorganizowanie podobnej konwencji na terenie województwa lubuskiego.