

Aktywni seniorzy 2

Energia, ruch i świetna atmosfera! Mieliśmy ogromną przyjemność gościć seniorów z województwa lubuskiego, którzy wzięli udział w projekcie „Jestem aktywny fizycznie i społecznie”. Ile było energii? Trudno zliczyć! Był ruch, uśmiech, integracja i przede wszystkim mnóstwo pozytywnej energii! Nasi goście aktywnie uczestniczyli w wielu sportowych i rekreacyjnych atrakcjach: fitness boccia taniec grota solna nordic walking strzelanie laserowe ...i wiele innych aktywności! Projekt realizowany w ramach „Działań na rzecz osób w wieku emerytalnym” przez Lubuską Federację Sportu. Zadanie finansowane ze środków samorządu województwa lubuskiego. Dziękujemy za wspólnie spędzony czas i udowodnienie, że aktywność nie zna wieku! Do zobaczenia podczas kolejnych sportowych spotkań!