

## Piknik Zdrowia - 1 czerwca!

Impreza prozdrowotna z długą tradycją w tym roku wypada w Dniu Dziecka, dlatego obok darmowych badań i konsultacji pojawi się wiele atrakcji dla najmłodszych. Wpisując się w założenia polityki prorodzinnej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego, na Piknik Zdrowia zapraszamy całe rodziny. Do udziału w wydarzeniu zaprasza wraz z Departamentem Ochrony Zdrowia UMWL nadzorujący go wicemarszałek Sebastian Ciemnoczołowski. Piknik to świetna okazja, żeby spędzić czas razem w zdrowy, aktywny i radosny sposób! Żeby połączyć możliwość skorzystania z darmowych badań (przebadanie się w tradycyjny sposób, w poradni lub gabinecie lekarskim, często oznacza czekanie w długich kolejkach; na Pikniku Zdrowia będzie to możliwe niemalże od ręki) z zabawą i wieloma atrakcjami dla dzieci. Piknik odbędzie się 1 czerwca 2025 r. (niedziela) w godz. 11.00-15.00 na terenie Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze-Drzonkowie. Będzie to największe wydarzenie prozdrowotne w naszym regionie. Łączy działania edukacyjne i profilaktyczne – daje możliwość, by przez zabawę edukować siebie i bliskich. W organizację wydarzenia zaangażowane są instytucje publiczne, organizacje społeczne i służby odpowiedzialne za zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców. Udział wezmą m.in. lubuskie szpitale, fundacje oraz organizacje pozarządowe, które w jednym miejscu zaprezentują swoje działania i ofertę. To wyjątkowa okazja, by skorzystać z darmowych badań oraz zdobyć praktyczną wiedzę o profilaktyce i zdrowym stylu życia. Co czeka na uczestników? Dla dzieci i całych rodzin: dmuchańce, gry i konkursy, bieg rodzinny przejażdżki konne, bryczką, strzelanie laserowe, warsztaty artystyczne i plastyczne, bajki i strefa sensoryczna. Strefa badań i profilaktyki Badanie wzroku i słuchu, wideodermatoskopia skóry, ocena „wieku” naczyń krwionośnych Konsultacje: dietetyczne, uzależnienia, psychiatria, psychologia, neuroróżnorodność Dentobus – darmowe wizyty stomatologiczne Pokazy i nauka samobadania piersi i jąder na fantomach W Miasteczku Zdrowia znajdziesz m.in.: Departament Ochrony Zdrowia – profilaktyka, samobadanie piersi i jąder, atrakcje dla dzieci, Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze – pomiary, porady dietetyczne i laktacyjne, pokaz karetki, Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze – zabawy plastyczne, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego – sprzęt i edukacja zdrowotna, Szpitale z Ciborza i Międzyrzecza – konsultacje i warsztaty z terapeutami, Lubuskie Centrum Ortopedii – badania podoskopowe i porady ortopedyczne. Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy i SP ZOZ „Medkol” w Zielonej Górze - porady rehabilitacyjne, pomiar ciśnienia i saturacji, Fundację Centrum Rodziny. Dla przyszłych rodziców: Stowarzyszenie Doula w Polsce zaprasza kobiety w ciąży i rodziców do punktu informacyjnego – będzie można porozmawiać o porodzie, karmieniu piersią i metodach łagodzenia bólu. Dla aktywnych: Fitmania zaprosi na: indoor cycling, pilates, Power Dance, ćwiczenia na stepach, Organizacje i studenci: Fundacja Drobne Gesty – wolontariat i zabawy, TPD Drezdenko i Fundacja Piętro Wyżej – prace artystyczne, Stowarzyszenie Nerka – profilaktyka chorób nerek, Studenci Uniwersytetu Zielonogórskiego – badania, edukacja, nauka pierwszej pomocy, Szpital Pluszowego Misia, Towarzystwo Rozwoju Rodziny – edukacja seksualna i testy na HIV, HCV i kiłę, DKMS – rejestracja dawców szpiku, Regionalne Centrum Krwiodawstwa – zbiórka krwi, Lubuski NFZ – konsultacje, warsztaty, gry edukacyjne, CKZiU „Medyk” – zabiegi pielęgnacyjne dłoni, teatrzyk Kamishibai, zajęcia plastyczne, MCKiE „Dom Harcerza” – warsztaty tworzenia motyli, Bawialnia Drewno & Kawa – sensoryka, malowanie, bajki, Zaczarowane Wnętrze – malowanie twarzy. Źródło: [www.lubuskie.pl](http://www.lubuskie.pl)