

Puchar Polski w pięcioboju nowoczesnym

Zapraszamy na I Puchar Polski w pięcioboju nowoczesnym seniorów, młodzieżowców, juniorów, juniorów młodszych! Wydarzenie odbędzie się 7 - 9 lutego 2025 roku na terenie WOSiR

Drzonków. Uczestnicy zawodów będą mierzyć się i rywalizować w poniższych dyscyplinach:

szermierka: seniorzy i młodzieżowcy – runda kwalifikacyjna i eliminacyjna juniorzy U19 i juniorzy

młodszy U17 – runda rankingowa pływanie: pływalnia 25m / 4 tory. Serie ustalane na podstawie

wyników szermierki tor przeszkód: tor w hali , długość toru 60m, ilość przeszkód – 8 (Steps, Big

wheel, Over-under-through, Rings, Balance beam, Wheels, Monkey bars, Finish wall) laser run:

strzelnica: 18+2 stanowiska, trasa biegu: okrążenie 150m (jedna runda 4x150m=600m), handicap

w grupach, bieg na hali Zapraszamy wszystkich do kibicowania! Wstęp wolny Organizator: Polski

Związek Pięcioboju Nowoczesnego Zielonogórski Klub Sportowy Aktualny program zawodów na

stronie organizatorów. PROGRAM ZAWODÓW: