

## ZAJĘCIA FITNESS

Nowy Rok, to także nowe postanowienia i kolejne wyznaczane cele. W drodze o dobrą formę i poprawę sylwetki zapraszamy do skorzystania z naszej różnorodnej oferty. Zajęcia taneczne z dużą dawką energii, fitness na sali i w wodzie dla zdrowych stawów czy zajęcia modelujące sylwetkę. Jest w czym wybierać. Wykwalifikowane i doświadczone instruktorki, sprawdzone zajęcia oraz wyjątkowa atmosfera to nasze atuty. Zapraszamy do wspólnych ćwiczeń. W ofercie także dodatkowe zajęcia - od 7 lutego ZDROWY KRĘGOSŁUP I STRETCHING z Dorotą Awramski. Do zobaczenia. ZAPISY [http://drzonkow.pl/PL/424/1898/APLIKACJA\\_FITNESS/k/](http://drzonkow.pl/PL/424/1898/APLIKACJA_FITNESS/k/)