

SPRAWNY I ŚWIADOMY SENIOR

W dniach 02.10.2024 oraz 09-10.10.2024 w ramach projektu „Sprawny i Świadomy Senior” gościliśmy Studentów Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Uczestnikami byli Seniorzy oraz Studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku z województwa lubuskiego (Lubrza, Sulechów, Zielona Góra). Dziękujemy wspaniałym Seniorom / Studentom Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Dziękujemy fantastycznym Instruktorom i Trenerom: Grażynie Wyczałkowskiej - fitness, Krzysztofowi Kocińskiemu - taniec, Łukaszom Zamojskiemu i Tarnawskiemu - strzelanie laserowe, fantastyczne animacje sportowo-rekreacyjne i mega Koordynatorom Projektu "Sprawny i Świadomy Senior": Zofia Banaszak, Marta Michałak, Ola Siatecka, Danuta Gasperowicz, Marta Gawryszewska. To był wspaniały czas z super mocą, mega energią i oczywiście nie zabrakło elementu edukacyjnego - i tu podziękowania kierujemy w stronę trenerów, którzy zabrali studentów w fantastyczną podróż czterech żywiołów. Głównym organizatorem wydarzenia była Lubuska Federacja Sportu – dziękujemy. Studentom życzymy dużo zdrowia i intensywnego (przy ich energii musi być intensywny) Roku Akademickiego 2024/2025.