

Sezon fitness rozpoczęty!

To była porządna dawka dobrej energii i owocny trening. Nowy sezon fitness w Drzonkowie oficjalnie otwarty. Wczoraj na sali konferencyjno-sportowej odbył się Mini Maraton Fitness tzw. dzień otwarty dla wszystkich miłośników ruchu i fitnessu. Nasze wszechstronne i utalentowane instruktorki: Grażyna Wyczałkowska oraz Dorota Awramski swoją niesamowitą energią zarażały licznie przybyłe uczestniczki, wśród zwolenników aktywności byli także Panowie. Instruktorki podczas mini maratonu zaprezentowały także nowe formy zajęć. W naszych nowościach zajęcia Neurobik – czyli bystrość umysłu czy Dance fitness. Jak mówi Grażynka - Neurobik to narzędzie przyszłości, by starzeć się pięknie z bystrością umysłu. To świetna forma zajęć nie tylko dla seniorów, więc zapraszamy na te zajęcia dosłownie wszystkich. Natomiast Dance Fitness to coś dla miłośniczek tańca i fitnessu, trening prowadzony do muzyki Latino nie tylko wprowadził w ruch nasze klientki, ale również zadbał o ich świetne samopoczucie. Dorota już dziś zaprasza na zajęcia a na stałe pojawią się w naszym grafiku od 5 listopada br. Dziękujemy za Waszą obecność dla najbardziej wytrwałych klientek nie zabrakło upominków z serii „I love drzonków”. Zapraszamy do wspólnej zabawy na co dzień. Zobacz aktualny harmonogram zajęć. Więcej informacji na stronie <http://www.drzonkow.pl/PL/950/FITNESS/>