

## **MINI MARATON FITNESS - DZIEŃ OTWARTY**

**WOSIR DRZONKÓW ZAPRASZA NA PORZĄDNĄ DAWKĘ ENERGII** Startujemy z nowym harmonogramem fitness i zapraszamy na **DZIEŃ OTWARTY!** Mini Maraton Fitness - **START - 30.09.2024 - godz. 18.00 - WSTĘP WOLNY!** **NOWY SEZON FITNESS W DRZONKOWIE TO TAKŻE PAKIET NOWOŚCI** Nowe zajęcia, karnety OPEN – jedna cena na zajęcia na sali i na zajęcia w wodzie oraz zmiana miejsca - wracamy na salę konferencyjno-sportową. W naszym grafiku nie tylko energetyczne i relaksacyjne treningi fitness na sali ale również urozmaicone zajęcia fitness w wodzie. Pojawią się takie nowości jak: **NEUROBIK** - czyli bystrość umysłu czy wodne szaleństwa z treningiem wzmacniającym. Zadbajcie z nami o swoje zdrowie, sferę mentalną i kondycję fizyczną. Zapraszamy serdecznie do zapisów. Zobacz grafik zajęć fitness na sezon 2024 / 2025 [Czytaj więcej...](#)