

## **AQUAFITNESS podczas WOŚP 2024**

**Zagraj i ćwicz z nami podczas WOŚP 2024 Chcesz zagrać z nami dla WOŚP? Już dzisiaj zapisz się na zajęcia fitness w wodzie z Grażyną Wyczałkowską 28.01.2024 o godz. 14.00 na pływalni krytej 25 m. WYDOLNE PŁUCA PODCZAS ĆWICZEŃ W WODZIE to ćwiczenia dla każdego. Zapisy na zajęcia przez aplikację e-fitness na stronie WOSiR Drzonków lub w przypadku wolnych miejsc bezpośrednio przed zajęciami. Aby wziąć udział w zajęciach należy po zapisaniu się w aplikacji wykupić (wrzucić do puszki) na hali sportowej w dniu WOŚP żeton o wartości min. 20 zł. Żeton oddajemy przed zajęciami w punkcie obsługi klienta na pływalni. Ćwicz i pomagaj. Życzymy dobrej zabawy!**