

Mikołaj zawitał na fitness także do Drzonkowa

Mikołaj zawitał na fitness także do Drzonkowa. 6 grudnia br. na pływalni krytej oraz na sali fitness odbyły się mikołajkowe zajęcia sportowe. W rytm specjalnie dobranej muzyki, świątecznej choreografii nasze instruktorki Grażyna i Dorota wyciskały „ostatnie poty” z uczestniczek i uczestników zajęć. Jak widać na zdjęciach, dominuje uśmiech, dobra zabawa i pomysł na świąteczną kreację. Uczestniczki ciężko pracowały przed świętami, wyjątkowo nie w domu, tylko w drzonkowskich klimatach. Wszyscy uczestniczący w mikołajkowej zabawie otrzymali drobne prezenty w formie żużeli do jaskini solnej. Serdecznie dziękujemy uczestniczkom oraz instruktorkom za moc energii i świąteczny klimat. To była porządna dawka energii i wspólnego spalania kalorii, teraz można je uzupełniać słodkościami na Święta.