

Fitness na świeżym powietrzu

Nasza instruktorka Pilatesu Grażyna Wyczałkowska nigdy nie działa szablono. Z nią po prostu nudzić się nie da. Gdy pogoda jest odpowiednia zajęcia odbywają się na świeżym powietrzu w pięknych okolicznościach ośrodkowej przyrody. Brawo!