

Zgotujmy sobie zdrowie

Z okazji światowego dnia walki z rakiem Marszałek Województwa Lubuskiego Elżbieta Anna Polak zaprasza na konferencję pt. "Z gotujmy sobie zdrowie". Konferencja odbędzie się w dniu 01.02.2023 (środa) o godz. 11.00 w sali kolumnowej Urzędu Marszałkowskiego w Zielonej Górze i będzie poświęcona problematyce nowotworowej. W ramach wydarzenia odbędą się panele dyskusyjne i warsztaty kulinarne, na których przygotowywane będą potrawy i dania rekomendowane w diecie przeciwnowotworowej i chorobach układu pokarmowego. Serdecznie zapraszamy do udziału. Zgłoszenia do udziału w konferencji: e-mail lub tel. 68 45 65 503 do 30 stycznia 2023 r. Zabdaw o swoje zdrowie. I Panel – wykłady: Otwarcie konferencji – Elżbieta Anna Polak, Marszałek Województwa Lubuskiego Onkologia po lubusku – nasze największe nowotworowe wyzwania – dr. hab. n. med. Dawid Murawa, prof. UZ, kierownik Klinicznego Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej Szpitala Uniwersyteckiego im. K. Marcinkowskiego w Zielonej Górze Co kolano ma wspólnego z kolonoskopią? – o meandrach profilaktyki raka jelita grubego - lek. med. Jacek Bywalec, specjalista chirurg, kierownik Pracowni Endoskopii Szpitala Uniwersyteckiego im. K. Marcinkowskiego w Zielonej Górze Zapobieganie i wczesne wykrycie nowotworów – gdzie jesteśmy i dokąd zmierzamy – dr n. med. Marek Szwiec, prof. UZ, kierownik Klinicznego Oddziału Onkologii Szpitala Uniwersyteckiego im. K. Marcinkowskiego w Zielonej Górze Dieta antynowotworowa – zasady i wskazówki – Agnieszka Kościan, dietetyczka, trenerka personalna, nauczycielka jogi i pilatesu, masażystka dźwiękiem Poczęstunek II Panel : Warsztat kulinarny pod hasłem: „Zgotujmy sobie zdrowie” – dieta zalecana w profilaktyce nowotworów jelita grubego (liczba miejsc ograniczona, obowiązują zgłoszenia pod nr tel.: 68 45 65 503).