

Mikołajkowe wariacje

Mikołajkowe wariacje fitness w wodzie i na sali już za nami! 6 i 9 grudnia br. na basenie krytym oraz na sali fitness odbyły się bezpłatne mikołajkowe zajęcia sportowe. To była porządna dawka energii, wspólnego spalania kalorii z naszymi instruktorkami Grażynką i Emilią. Specjalnie dobrana muzyka, stroje, świąteczne choreografie, bitwa na śnieżki i układy taneczne umiliły wspólną zabawę. Jak widać na zdjęciach, dominuje uśmiech, dobra zabawa i pomysł na świąteczną kreację. Uczestniczki ciężko pracowały przed świętami, wyjątkowo nie w domu, tylko na drzonkowskiej sali fitness. Serdecznie dziękujemy uczestniczkom oraz instruktorkom za moc energii i świąteczny klimat!