

WKRÓTCE ROZPOCZĘCIE IGRZYSK XXXII OLIMPIADY TOKIO 2020

Zegar odliczający dni do rozpoczęcia Igrzysk XXXII Olimpiady Tokio 2020 wskazuje że do otwarcia pozostało ich niespełna 7 ! Członkowie Polskiej Reprezentacji Olimpijskiej Tokio 2020 wystartują w : boksie, gimnastyce sportowej, golfie, judo, jeździectwie, kajakarstwie (sprint i slalom), kolarstwie (szosowe, torowe, górskie), koszykówce 3x3, lekkoatletyce, łucznictwie, pięcioboju nowoczesnym, pływaniu, podnoszeniu ciężarów, siatkówce (halowa i plażowa), skateboardingu (deskorolka), strzelectwie sportowym, szermierce, taekwondo olimpijskim, tenisie, tenisie stołowym, wioślarstwie, wspinaczce sportowej, zapasach i żeglarstwie. Chorążymi Polskiej Reprezentacji Olimpijskiej podczas ceremonii otwarcia Igrzysk XXXII Olimpiady Tokio 2020 będą: Maja Włoszczowska (kolarstwo górskie) i Paweł Korzeniowski (pływanie). Igrzyska olimpijskie to największa multidyscyplinarna sportowa impreza świata. Starty w Tokio będą trudne dla wszystkich zawodników ze względu na brak kibiców na trybunach, którzy są naturalną siłą napędową wszystkich sportowców. Z tego powodu PKOl chce zachęcić do wspólnego kibicowania i integracji wokół pozytywnych, sportowych emocji. Reprezentantami Polski w Pięcioboju Nowoczesnym będą Anna Maliszewska i Sebastian Stasiak (Klub sportowy Olimpia Zielona Góra) oraz Łukasz Gutkowski (Stowarzyszenie "Pięciobój Polski" - CWKS Legia). Zawodnicy klubu Olimpia Warszawa, którzy wrócili z obozu w Szwajcarii do dnia wylotu do Tokio zostaną na treningach w WOSiR Drzonków. Zaplanowali oni jedną przerwę - wyjazd do Warszawy gdzie w czwartek (16.07.br.) pięciobości złożą ślubowanie i odbiorą stroje olimpijskie. Terminarz - igrzyska olimpijskie, Tokio 2020 24 lipca br.: 3:45 - strzelectwo, karabin pneumatyczny kobiet 4:00 - kolarstwo szosowe, wyścig ze startu wspólnego mężczyzn 6:50 - podnoszenie ciężarów, kat. do 49kg kobiet 8:30 - strzelectwo, pistolet pneumatyczny mężczyzn 9:45 - łucznictwo, miksty 11:28 - judo, kat. do 48kg kobiet 11:59 - judo, kat. do 60kg mężczyzn 13:00 - szermierka, szpada kobiet indywidualnie 13:30 - szermierka, szpada mężczyzn indywidualnie 14:30 - taekwondo, kat. do 49kg kobiet 14:45 - taekwondo, kat. do 58kg mężczyzn 25 lipca: 3:30 - pływanie, 400m st. zmiennym mężczyzn 3:52 - pływanie, 400m st. dowolnym mężczyzn 4:12 - pływanie, 400m st. zmiennym kobiet 4:15 - strzelectwo, pistolet pneumatyczny kobiet 4:45 - pływanie, 4x100m st. dowolnym kobiet 5:25 - deskorolka, street mężczyzn 6:00 - kolarstwo szosowe, wyścig ze startu wspólnego kobiet 8:00 - skoki do wody, skoki synchroniczne kobiet z trampoliny 3m 8:30 - strzelectwo, karabin pneumatyczny mężczyzn 8:50 - podnoszenie ciężarów, kat. do 61kg mężczyzn 9:40 - łucznictwo, drużynowo kobiety 11:28 - judo, kat. do 52kg kobiet 11:59 - judo, kat. do 66kg mężczyzn 12:50 - podnoszenie ciężarów, kat. do 67kg mężczyzn 13:00 - szermierka, floret kobiet indywidualnie 13:30 - szermierka, szpada mężczyzn indywidualnie 14:30 - taekwondo, kat. do 57kg kobiet 14:45 - taekwondo, kat. do 68kg mężczyzn 26 lipca: 23:30 - triathlon, mężczyźni 3:30 - pływanie, 100m st. motylkowym kobiet 4:12 - pływanie, 100m st. klasycznym mężczyzn 4:20 - pływanie, 400m st. dowolnym kobiet 5:05 - pływanie, 4x100m st. dowolnym mężczyzn 5:25 - deskorolka, street kobiet 7:50 - strzelectwo, skeet kobiet 8:00 - skoki do wody, skoki synchroniczne mężczyzn z platformy 10m 8:00 - kolarstwo górskie, cross country mężczyzn 8:45 - kajakarstwo górskie, C1 mężczyzn 8:50 - strzelectwo, skeet mężczyzn 9:40 - łucznictwo, drużynowo mężczyźni 11:28 - judo, kat. do 57kg kobiet 11:59 - judo, kat. do 73kg mężczyzn 12:00 - gimnastyka sportowa, mężczyźni drużynowo 12:50 - podnoszenie ciężarów, kat. do 55kg kobiet 13:00 - szermierka, szpada kobiet indywidualnie 13:30 - szermierka, floret mężczyzn indywidualnie 14:00 - tenis stołowy, mikst 14:30 - taekwondo, kat. do 67kg kobiet 14:45 - taekwondo, kat. do 80kg mężczyzn 27 lipca: 23:30 - triathlon, kobiety 2:58 - wioślarstwo, czwórka podwójna mężczyzn 3:10 - wioślarstwo, czwórka podwójna kobiet 3:43 - pływanie, 200m st. dowolnym mężczyzn 3:51 - pływanie, 100m st. grzbietowym kobiet 3:59 - pływanie, 100m st. grzbietowym mężczyzn 4:00 - strzelectwo, pistolet pneumatyczny mikstów 4:17 - pływanie, 100m st.

klasycznym kobiet 8:00 - kolarstwo górskie, cross country kobiet 8:00 - skoki do wody, skoki synchroniczne kobiet z platformy 10m 8:15 - strzelectwo, karabin pneumatyczny mikstów 8:50 - podnoszenie ciężarów, kat. do 59kg kobiet 9:00 - kajakarstwo górskie, K1 kobiet 10:00 - jeździectwo, ujeżdżenie drużynowo 11:28 - judo, kat. do 63kg kobiet 11:59 - judo, kat. do 81kg mężczyzn 12:30 - szermierka, szpada kobiet drużynowo 12:45 - gimnastyka sportowa, kobiety drużynowo 12:50 - podnoszenie ciężarów, kat. do 64kg kobiet 13:00 - softball 14:30 - taekwondo, kat. powyżej 67kg kobiet 14:45 - taekwondo, kat. powyżej 80kg mężczyzn 28 lipca: 2:18 - wioślarstwo, dwójka podwójna kobiet 2:30 - wioślarstwo, dwójka podwójna mężczyzn 2:50 - wioślarstwo, czwórka bez sternika kobiet 3:00 - surfing, kobiety 3:10 - wioślarstwo, czwórka bez sternika mężczyzn 3:41 - pływanie, 200m st. dowolnym kobiet 3:49 - pływanie, 200m st. motylkowym mężczyzn 4:00 - surfing, mężczyźni 4:30 - kolarstwo, jazda ind. na czas kobiet 4:45 - pływanie, 200m st. zmiennym kobiet 4:54 - pływanie, 1500m st. dowolnym kobiet 5:26 - pływanie, 4x200m st. dowolnym mężczyzn 7:00 - kolarstwo, jazda ind. na czas mężczyzn 8:00 - skoki do wody, skoki synchroniczne mężczyzn z trampoliny 3m 10:30 - jeździectwo, ujeżdżenie indywidualnie 11:00 - rugby 7s, mężczyźni 11:28 - judo, kat. do 70kg kobiet 11:59 - judo, kat. do 90kg mężczyzn 12:15 - gimnastyka sportowa, wielobój mężczyzn 12:30 - szermierka, szabla mężczyzn drużynowo 12:50 - podnoszenie ciężarów, kat. do 73kg mężczyzn 14:30 - koszykówka 3x3, kobiety 15:00 - koszykówka 3x3, mężczyźni 29 lipca: 2:18 - wioślarstwo, dwójka bez sternika mężczyzn 2:30 - wioślarstwo, dwójka bez sternika kobiet 2:50 - wioślarstwo, dwójka podwójna wagi lekkiej mężczyzn 3:10 - wioślarstwo, dwójka podwójna wagi lekkiej kobiet 3:30 - pływanie, 800m st. dowolnym mężczyzn 3:43 - pływanie, 200m st. klasycznym mężczyzn 4:28 - pływanie, 200m st. motylkowym kobiet 4:37 - pływanie, 100m st. dowolnym mężczyzn 5:31 - pływanie, 4x200m st. dowolnym kobiet 7:30 - strzelectwo, trap kobiet 8:30 - strzelectwo, trap mężczyzn 8:45 - kajakarstwo górskie, C1 kobiet 11:28 - judo, kat. do 78kg kobiet 11:59 - judo, kat. do 100kg mężczyzn 12:30 - szermierka, floret kobiet drużynowo 12:50 - gimnastyka sportowa, wielobój kobiet 13:50 - tenis stołowy, singiel kobiet 30 lipca: 2:33 - wioślarstwo, jedynki kobiet 2:45 - wioślarstwo, jedynki mężczyzn 3:05 - wioślarstwo, ósemki kobiet 3:41 - pływanie, 200m st. klasycznym kobiet 3:50 - pływanie, 200m st. grzbietowym mężczyzn 4:05 - pływanie, 200m st. zmiennym mężczyzn 4:15 - kolarstwo BMX, racing mężczyzn 4:16 - pływanie, 100m st. dowolnym kobiet 4:25 - wioślarstwo, ósemki mężczyzn 4:30 - kolarstwo BMX, racing kobiet 7:00 - strzelectwo, pistolet 25m kobiet 7:30 - skoki na trampolinie, kobiety 8:30 - badminton, mikst 9:00 - kajakarstwo górskie, K1 mężczyzn 9:45 - łucznictwo, kobiety indywidualnie 11:00 - tenis, debel mężczyzn 11:28 - judo, kat. powyżej 78kg kobiet 11:59 - judo, kat. powyżej 100kg mężczyzn 12:30 - szermierka, szpada mężczyzn drużynowo 13:45 - lekkoatletyka, bieg na 10 000m mężczyzn 13:50 - tenis stołowy, singiel mężczyzn 31 lipca: 0:30 - triathlon, sztafeta mieszana 3:30 - pływanie, 100m st. motylkowym kobiet 3:37 - pływanie, 200m st. grzbietowym kobiet 3:46 - pływanie, 800m st. dowolnym kobiet 4:43 - pływanie, 4x100m st. zmiennym sztafet mieszanych 6:30 - strzelectwo, trap miksty 7:00 - skoki na trampolinie, mężczyźni 7:30 - żeglarstwo, RS:X kobiet 8:30 - żeglarstwo, RS:X mężczyzn 8:50 - podnoszenie ciężarów, kat. do 81kg mężczyzn 9:00 - strzelectwo, karabin trzy pozycje kobiet 9:45 - łucznictwo, indywidualnie mężczyźni 10:30 - tenis, singiel kobiet 11:00 - rugby 7s, kobiety 11:20 - judo, drużyny mieszane 12:30 - szermierka, szabla kobiet drużynowo 12:50 - podnoszenie ciężarów, kat. do 96kg mężczyzn 13:15 - lekkoatletyka, rzut dyskiem mężczyzn 14:00 - badminton, debel mężczyzn 14:35 - lekkoatletyka, sztafeta mieszana 4x400m 14:50 - lekkoatletyka, bieg na 100m kobiet 1 sierpnia: 0:30 - golf, mężczyźni 3:10 - kolarstwo BMX, freestyle mężczyzn 3:30 - pływanie, 50m st. dowolnym mężczyzn 3:35 - pływanie, 50m st. dowolnym kobiet 3:35 - lekkoatletyka, pchnięcie kulą kobiet 3:44 - pływanie, 1500m st. dowolnym mężczyzn 4:10 - kolarstwo BMX, freestyle kobiet 4:15 - pływanie, 4x100m st. zmiennym kobiet 4:36 - pływanie, 4x100m st. zmiennym mężczyzn 5:00 - tenis, singiel mężczyzn 7:30 - żeglarstwo, laser mężczyzn 8:00 - skoki do wody, skoki kobiet z trampoliny 3m 8:30 - żeglarstwo, laser radial kobiet 9:00 - tenis, debel kobiet 10:00 - gimnastyka sportowa, ćwiczenia

wolne mężczyzn 10:45 - gimnastyka sportowa, skoki kobiet 11:00 - tenis, mikst 11:30 - gimnastyka sportowa, ćwiczenia na koniu z lękami mężczyzn 12:10 - lekkoatletyka, skok wzwyż mężczyzn 12:15 - gimnastyka sportowa, ćwiczenia na poręczach asymetrycznych kobiet 12:30 - szermierka, floret mężczyzn drużynowo 12:50 - podnoszenie ciężarów, kat. do 76kg kobiet 13:20 - lekkoatletyka, trójskok kobiet 14:30 - badminton, singiel kobiet 14:50 - lekkoatletyka, bieg na 100m mężczyzn 2 sierpnia: 3:20 - lekkoatletyka, skok w dal mężczyzn 4:50 - lekkoatletyka, bieg na 100m ppł kobiet 7:00 - badminton, debel kobiet 7:30 - żeglarstwo, 49er kobiet 7:30 - strzelectwo, pistolet szybkostrzelny mężczyzn 8:30 - żeglarstwo, 49er mężczyzn 8:50 - podnoszenie ciężarów, kat. do 87kg kobiet 8:50 - strzelectwo, karabin trzy pozycje mężczyzn 10:00 - gimnastyka sportowa, ćwiczenia na kółkach kobiet 10:00 - jeździectwo, WKKW indywidualnie i drużynowo 11:00 - kolarstwo torowe, sprint druž. kobiet 11:00 - gimnastyka sportowa, ćwiczenia wolne kobiet 12:00 - gimnastyka sportowa, skoki mężczyzn 12:50 - podnoszenie ciężarów, kat. do 87kg kobiet 12:50 - zapasy, kat. do 60kg st. klasycznym mężczyzn 13:00 - lekkoatletyka, rzut dyskiem kobiet 13:30 - zapasy, kat. do 130kg st. klasycznym mężczyzn 13:45 - jeździectwo, skoki indywidualnie 14:00 - badminton, singiel mężczyzn 14:15 - bieg na 3000m z przeszkodami mężczyzn 14:20 - zapasy, kat. do 76kg kobiet 14:40 - bieg na 5000m kobiet 3 sierpnia: 3:50 - lekkoatletyka, skok w dal kobiet 4:35 - kajakarstwo, K1 200m kobiet 4:55 - kajakarstwo, C2 1000m mężczyzn 5:20 - lekkoatletyka, bieg na 400m ppł mężczyzn 5:25 - kajakarstwo, K1 1000m mężczyzn 5:55 - kajakarstwo, K2 500m kobiet 6:05 - boks, waga piórkowa kobiet 7:30 - żeglarstwo, klasa Finn 8:00 - skoki do wody, skoki mężczyzn z trampoliny 3m 8:30 - żeglarstwo, Nacra17 10:00 - gimnastyka sportowa, ćwiczenia na poręczach mężczyzn 10:26 - kolarstwo torowe, druž. na dochodzenie kobiet 10:45 - gimnastyka sportowa, ćwiczenia na poręczach asymetrycznych kobiet 10:45 - kolarstwo torowe, sprint druž. mężczyzn 11:30 - gimnastyka sportowa, ćwiczenia na drążku mężczyzn 12:05 - boks, waga półśrednia mężczyzn 12:20 - lekkoatletyka, skok o tyczce mężczyzn 12:50 - podnoszenie ciężarów, kat. do 109kg mężczyzn 13:00 - zapasy, kat. do 77kg st. klasycznym mężczyzn 13:05 - lekkoatletyka, rzut młotem kobiet 13:45 - zapasy, kat. do 97kg st. klasycznym mężczyzn 14:25 - lekkoatletyka, bieg na 800m kobiet 14:35 - zapasy, kat. do 68kg kobiet 14:50 - lekkoatletyka, bieg na 200m kobiet 4 sierpnia: 23:30 - pływanie długodystansowe, 10km kobiet 4:30 - lekkoatletyka, bieg na 400m ppł kobiet 5:30 - skateboarding, park kobiet 7:30 - żeglarstwo, 470 mężczyzn 8:30 - żeglarstwo, 470 kobiet 8:35 - boks, waga półciężka mężczyzn 11:06 - kolarstwo torowe, wyścig druž. na dochodzenie mężczyzn 12:00 - jeździectwo, skoki indywidualnie 12:30 - pływanie synchroniczne, układ dowolny duetów 12:50 - podnoszenie ciężarów, kat. powyżej 109kg mężczyzn 13:00 - lekkoatletyka, bieg na 3000m z przeszkodami kobiet 13:15 - lekkoatletyka, rzut młotem mężczyzn 13:20 - zapasy, kat. do 67kg st. klasycznym mężczyzn 13:50 - zapasy, kat. do 87kg st. klasycznym mężczyzn 14:05 - lekkoatletyka, bieg na 800m mężczyzn 14:30 - zapasy, kat. do 62kg kobiet 14:55 - lekkoatletyka, bieg na 200m mężczyzn 5 sierpnia: 23:30 - pływanie długodystansowe, 10km mężczyzn 4:00 - lekkoatletyka, trójskok mężczyzn 4:05 - lekkoatletyka, pchnięcie kulą mężczyzn 4:35 - kajakarstwo, K1 200m mężczyzn 4:55 - lekkoatletyka, bieg na 110m ppł mężczyzn 4:55 - kajakarstwo, C1 200m kobiet 5:25 - kajakarstwo, K1 500m kobiet 5:30 - skateboarding, park mężczyzn 5:55 - kajakarstwo, K2 1000m mężczyzn 8:00 - skoki do wody, skoki kobiet z platformy 10m 8:35 - boks, waga piórkowa mężczyzn 9:30 - lekkoatletyka, chód na 20km mężczyzn 10:45 - kolarstwo torowe, keirin kobiet 10:55 - kolarstwo torowe, omnium mężczyzn 12:00 - hokej na trawie, mężczyźni 12:20 - lekkoatletyka, skok o tyczce kobiet 12:30 - tenis stołowy, kobiety drużynowo 12:50 - karate, kata kobiet 13:20 - zapasy, kat. do 57kg st. wolnym mężczyzn 13:45 - karate, kumite do 67kg mężczyzn 13:50 - zapasy, kat. do 86kg st. wolnym mężczyzn 13:55 - karate, kumite do 55kg kobiet 14:00 - lekkoatletyka, bieg na 400m mężczyzn 14:10 - wspinaczka sportowa, kombinacja mężczyzn 14:20 - lekkoatletyka, siedmiobój 14:30 - zapasy, kat. do 57kg kobiet 14:40 - lekkoatletyka, dziesięciobój 6 sierpnia: 22:30 - lekkoatletyka, chód na 50km mężczyzn 4:00 - piłka nożna, kobiety 4:15 - siatkówka plażowa, kobiety 8:05 - boks, waga ciężka

mężczyzn 9:30 - lekkoatletyka, chód na 20km kobiet 10:15 - kolarstwo torowe, madison kobiet 11:38 - kolarstwo torowe, sprint mężczyzn 12:00 - hokej na trawie, kobiety 12:30 - pięciobój nowoczesny, kobiety 12:30 - tenis stołowy, turniej drużynowy mężczyzn 12:50 - karate, kata mężczyzn 13:15 - zapasy, kat. do 74kg st. wolnym mężczyzn 13:20 - zapasy, kat. do 53kg kobiet 13:45 - karate, kumite do 61kg kobiet 13:50 - lekkoatletyka, rzut oszczepem kobiet 13:55 - karate, kumite do 75kg mężczyzn 14:00 - lekkoatletyka, bieg na 5000m mężczyzn 14:10 - wspinaczka sportowa, kombinacja kobiet 14:30 - zapasy, kat. do 125kg st. wolnym mężczyzn 14:35 - lekkoatletyka, bieg na 400m kobiet 14:50 - lekkoatletyka, bieg na 1500m kobiet 15:30 - lekkoatletyka, 4x100m kobiet 15:50 - lekkoatletyka, 4x100m mężczyzn 7 sierpnia: 0:00 - lekkoatletyka, maraton kobiet 0:30 - golf, kobiety 4:22 - kajakarstwo, C2 500m kobiet 4:30 - koszykówka, mężczyźni 4:30 - siatkówka plażowa, mężczyźni 4:39 - kajakarstwo, C1 1000m mężczyzn 5:00 - kajakarstwo, K4 500m kobiet 5:19 - kajakarstwo, K4 500m mężczyzn 7:00 - boks, waga musza mężczyzn 7:15 - boks, waga średnia mężczyzn 7:45 - boks, waga musza kobiet 8:00 - skoki do wody, skoki mężczyzn z platformy 10m 8:15 - boks, waga półśrednia kobiet 9:30 - piłka wodna kobiet 9:30 - gimnastyka artystyczna, wielobój kobiet 9:55 - kolarstwo torowe, madison mężczyzn 12:00 - jeździectwo, skoki indywidualnie 12:00 - baseball, mężczyźni 12:30 - pływanie synchroniczne, układ dowolny drużyn 12:30 - pięciobój nowoczesny, mężczyźni 12:35 - lekkoatletyka, skok wzwyż kobiet 12:45 - lekkoatletyka, bieg na 10 000m kobiet 12:45 - karate, kumite kat. powyżej 61kg kobiet 12:55 - karate, kumite kat. powyżej 75kg mężczyzn 12:55 - zapasy, kat. do 65kg st. wolnym mężczyzn 13:00 - lekkoatletyka, rzut oszczepem mężczyzn 13:30 - piłka nożna, mężczyźni 13:30 - zapasy, kat. do 97kg st. wolnym mężczyzn 13:40 - lekkoatletyka, bieg na 1500m mężczyzn 14:00 - piłka ręczna, mężczyźni 14:15 - siatkówka, mężczyźni 14:30 - lekkoatletyka, sztafeta 4x400m kobiet 14:45 - zapasy, kat. do 50kg kobiet 14:50 - lekkoatletyka, sztafeta 4x400m mężczyzn 8 sierpnia: 0:00 - lekkoatletyka, maraton mężczyzn 4:30 - koszykówka, kobiety 4:48 - kolarstwo torowe, sprint kobiet 4:50 - gimnastyka artystyczna, wielobój drużynowy kobiet 5:00 - kolarstwo torowe, keirin mężczyzn 5:25 - kolarstwo torowe, omnium kobiet 6:30 - siatkówka, kobiety 7:00 - boks, waga lekka kobiet 7:15 - boks, waga średnia kobiet 7:45 - boks, waga lekka mężczyzn 8:00 - piłka ręczna, kobiety 8:15 - boks, waga superciężka mężczyzn 9:30 - piłka wodna, mężczyźni Siatkarze na Igrzyskach Olimpijskich sobota 24 lipca Polska - Iran (godz. 12:40) poniedziałek 26 lipca Polska - Włochy (7:20) środa 28 lipca Polska - Wenezuela (9:25) piątek 30 lipca Polska - Japonia (7:20) niedziela 1 sierpnia Polska - Kanada (2:00) Terminarz fazy pucharowej wtorek 3 sierpnia, ćwierćfinały (godz. 2:00, 6:00, 10:00, 14:30) czwartek 5 sierpnia, półfinały (6:00 i 14:00) sobota 7 sierpnia, o 3. miejsce (6:30) sobota 7 sierpnia, o 3. miejsce (14:15)