

ŚWIATOWY DZIEŃ OTYŁOŚCI

Czy wiecie, że 4 marca jest Światowym Dniem Otyłości? Pamiętajcie, aktywność ruchowa i odpowiednia dieta to najlepsze sposoby walki z otyłością. WOSiR Drzonków zdecydowanie stawia na sport! Przyłącz się do Nas i wspólnie powalczmy z otyłością. W naszej prozdrowotnej ofercie m.in.: pływanie, tenis ziemny, jeździectwo czy zajęcia fitness w wodzie. Otyłość jest nie tylko sama w sobie chorobą czy problemem estetycznym, lecz również stanowi przyczynę rozwoju około 80 chorób takich jak: cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca, zawały i udary, nowotwory złośliwe, kamica żółciowa, niealkoholowe stłuszczenie wątroby, zaburzenia hormonalne oraz szereg innych. Skorzystaj z bezpłatnych konsultacji i diet: <https://diety.nfz.gov.pl/> <https://poradnia.ncez.pl/>