
HARMONOGRAM ZAJĘĆ FITNESS LISTOPAD 2020

UWAGA !!!! Od 2 listopada będzie obowiązywał nowy harmonogram zajęć sportowych –fitness. Zapraszamy na dynamiczne zajęcia w wodzie i spokojniejsze na Sali z Grażynką W. W tanecznym rytmie popracuje nad Waszą kondycją, odpornością i płynnością ruchów Emilia K. Na wyciszenie, relaks i pozytywne nastawienie do pokonywania problemów każdego dnia możecie liczyć na zajęciach JOGI z Sanketem A. **PRZYPOMINAMY, ŻE DO ODWOŁANIA OBOWIĄZUJĄ ZAPISY NA ZAJĘCIA FITNESS NA SALI,, JOGI I FITNESS W WODZIE.** Więcej informacji o naszych zajęciach fitness (instruktorzy, oferta karnety) znajdziecie w zakładkach FITNESS i FITNESS W WODZIE. Przypominamy, że od 1 listopada br. posiadacze karty BENEFIT mogą w jej ramach korzystać z zajęć JOGI w WOSiR Drzonków.