

RELACJA Z LUBUSKIEGO ZLOTU NORDIC WALKING

Mimo deszczowo zapowiadającej się niedzieli uczestnicy Lubuskiego Zlotu Nordic Walking wymaszerowali zgodnie z planem na wyznaczone wcześniej leśne trasy. Około 50 nordicowców wyruszyło w pełnym słońcu na wielokilometrowy spacer. Po powrocie na teren Ośrodka uczestnicy regenerowali swoje siły podczas przejażdżki bryczką, seansu w „Jaskini Solnej” oraz na strzelnicy, w której chętni mogli sprawdzić się w dyscyplinie jaką jest strzelanie z karabinu laserowego. Strefa zdrowia ze stanowiskami badania ciśnienia tętniczego krwi, poziomu cukru oraz składu ciała cieszyła się również dużą popularnością. Warsztaty kulinarne z Justyną Smarzewską były ostatnim punktem programu Lubuskiego Zlotu Nordic Walking, w trakcie których uczestnicy przygotowali obiad z deserem w postaci energetyzujących kulek. Dziękujemy uczestnikom i organizatorom za spotkanie!