

LUBUSKI ZLOT NORDIC WALKING

Już w najbliższy weekend WOSiR Drzonków będzie gościł miłośników nordic walking. Organizatorem kolejnej edycji Lubuskiego Zlotu Nordic Walking jest Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Zielonej Górze. W niedzielny poranek po oficjalnym otwarciu (o godzinie 11.00), wszyscy uczestnicy wyruszą na leśne trasy wokół Ośrodka. Po powrocie z treningu czekają na gości atrakcje m.in.: przejażdżki bryczką, strzelanie z broni laserowej, relaks w „Jaskini Solnej”, badanie ciśnienia tętniczego krwi, poziomu cukru oraz składu ciała. Ostatnim punktem bogatego programu Lubuskiego Zlotu Nordic Walking będą warsztaty kulinarne z Justyną Smarzewską. Program: 11.00 - Otwarcie Zlotu 11.15 - Wymarsz na trasy NW 13.00 - Poczęstunek obiadowy 13.30 – 15.00 - Przejażdżki bryczką, strzelanie z broni laserowej, relaks w „Jaskini Solnej”, badanie ciśnienia tętniczego krwi, poziomu cukru oraz składu ciała 14.30 – 15.30 - Warsztaty kulinarne z Justyną Smarzewską 15.30 - Zakończenie Zlotu