

## WAKACYJNE ZMIANY W ZAJĘCIACH FITNESS

### WAKACYJNE ZMIANY W ZAJĘCIACH FITNESS

Słońce, woda i moc pozytywnej energii od naszych instruktorów fitness to przepis na udane wakacje w Drzonkowie. Od 1 lipca startujemy z wakacyjnym harmonogramem fitness z zachowaniem nowych obowiązujących zasad epidemiologicznych. Już od poniedziałku 29.06.br ruszyła pierwsza grupa na zajęciach Aquafitness w wodzie. Będą odbywały się one cyklicznie w poniedziałek, środę i piątek. Aquafitness cieszy się dużą popularnością, więc w najbliższy poniedziałek (od 6 lipca) zapraszamy na ćwiczenia do drugiej grupy. Zajęcia Aquafitness odbywać się będą na pływalni olimpijskiej 50m. Dla bezpieczeństwa wszystkich użytkowników i obsługi wprowadziliśmy w obiekcie nowe zasady, których należy ściśle przestrzegać. Trochę leniwiej w lipcu będzie w fitnessie na sali. Zajęcia Jogi z Sanketem i Agatą od 06.07 lipca będą odbywały się tylko w poniedziałki o godz. 20.00 a BODY ART z Joanną zawieszamy do końca miesiąca lipca. Zachęcamy do aktywnego korzystania z naszej oferty. Przypominamy, że wszystkie niezbędne informacje i zasady postępowania oraz procedury znajdują się w widocznych miejscach na tablicach informacyjnych: przed wejściem do obiektów oraz przy punkcie kasowym.