

JOGA - BEZPŁATNE ZAJĘCIA!

Przyjdź, ćwicz z joginami i zdecyduj! Pierwsze zajęcia YOGI - 3 czerwca br. (środa) – godz. 20.00 - wstęp FREE! Uwolnij Swoją Wewnętrzną Energię i ciesz się życiem. Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach prosimy o rejestracje. YOGA z Sanketem i Agatą Arakh to kolejna propozycja WOSiR Drzonków w strefie fitness. Specjaliści od jogi i medytacji oferują niepowtarzalny styl jogi, który obejmuje terapię jogi fizyczną, umysłową i duchową. STAŁY HARMONOGRAM ZAJĘĆ: Poniedziałki, środy – godz. 20.00 (zajęcia 1,5 h) Start zajęć: min. 10 osób, max 17 osób. ZAPISY: Centrum Obsługi Klienta: 68 321 43 10/12, kom. 603 034 546. Instruktor: Agata, kom. 792 217 775.