

## **FITNESS! WRACAMY NA SALE**

Reaktywacja zajęć fitness! **START - 20 maja 2020 WYMAGANE ZAPISY!** min. 10 os. **FAT KILLER / ZUMBA** - Centrum Obsługi Klienta: 68 321 43 10/12, kom. 603 034 546 **PILATES** - instruktorka Grażyna W., kom. 509 917 799 Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach prosimy o zapoznanie się z poniższymi procedurami korzystania z zajęć w czasie pandemii. Nowe zasady udziału w zajęciach fitness: 1. Na zajęcia obowiązują zapisy u instruktorek lub w COK po uzgodnieniu z instruktorką. 2. Obowiązuje ścisły limit osób 16 max - zgodnie z wytycznymi GIS. 3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przyjscia z własnym sprzętem: karimata, koło fitness, gumy. 5. Przychodzimy w stroju sportowym, zmieniamy tylko obuwie. 6. Brak możliwości korzystania z szatni. 7. Możliwość korzystania tylko z WC. 8. Zaleca się stosowanie podczas zajęć dystansu społecznego ok. 2 metry. 8. Pomiędzy grupami obowiązują 15- minutowe przerwy na dezynfekcję pomieszczeń. 9. Nadal obowiązuje zasłanianie twarzy w momencie dotarcia na dany obiekt sportowy, natomiast przebywając na obiektach nie ma obowiązku zakrywania twarzy. 10. Obowiązuje dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt. **DODATKOWE INFORMACJE:** Od 20.05 do końca czerwca 2020 - **PROMOCJA** na indywidualne wejścia - 16 zł /1 wejście/1 os. Karnety sprzed 10 marca - ważne od 19.05 przez kolejne 2 m-ce. Zapraszamy i życzymy dobrego treningu.