

KILKA PYTAŃ DLA BEZPIECZEŃSTWA!

Stan epidemii w Polsce trwa. Oznacza to, że należy do minimum ograniczyć kontakty międzyludzkie. Jeżeli jednak jest to niemożliwe należy zachować wszelkie niezbędne środki ostrożności. - Dowiedz się z kim pracujesz, kto do Ciebie przychodzi. Zapytaj za nim się spotkasz – apeluje marszałek Elżbieta Anna Polak. Te kilka pytań może uratować twoje zdrowie, a nawet życie! Zanim spotkasz się z kimkolwiek służbowo lub prywatnie zadaj mu kilka pytań. To znacznie zwiększy twoje bezpieczeństwo. O co pytać? - czy ktoś z bliskiego otoczenia tej osoby w ostatnich 14 dniach wrócił z zagranicy - czy ta osoba w ciągu ostatnich 14 dni miała kontakt z osobą, u której podejrzewano zakażenie/rozpoznano zakażenie/przebywa lub przebywała na kwarantannie - czy ta osoba miała kontakt z cudzoziemcem dłużej niż 15 min. - czy masz: gorączkę, katar, kaszel, ból gardła, trudności z oddychaniem, bóle stawowo-mięśniowe, czy jesteś osłabiony? Pamiętaj także o podstawowych zasadach ochrony przed koronawirusem