

BOOM NA ZDROWIE

Potrzebujesz profesjonalnej porady, konsultacji dietetyka, trenera personalnego czy też instruktora fitness, nie przegap, zarezerwuj sobie czas już dziś! W dniach 29 lutego do 1 marca 2020 r. w Drzonkowie odbędą się Polsko-Niemieckie Targi „Boom na zdrowie”. To jedyne takie targi zdrowotne w lubuskim! Wstęp na targi dla zwiedzających, wystawców, uczestników konwencji i mini maratonu fitness jest **BEZPŁATNY! W programie prozdrowotne konsultacje zarówno w sferze ruchu, dietetyki jak i edukacji zdrowotnej. Ponadto: warsztaty, pokazy, prezentacje podmiotów z branży sportowo-rekreacyjnej, mini maratony fitness itp. W imprezie udział potwierdzili najlepsi z najlepszych instruktorzy z Polski i Niemiec. Aktywności i nowości prozdrowotnych nie zabraknie! Program imprezy już dopięty, a w nim m.in.: zajęcia **DANCE LADIES, WIOSENNE SPALANIE, AEROBOX – WALCZ I SPALAJ, ZUMBA, PortDeBras & STRETCH** oraz **HIIT HIGH INTENSIVE INTERVAL TRAINING, JUMPING** itp. ponadto stoiska i poradnictwo: sklep biegowy - pomiary stopy, kluby fitness - trening personalny, pomiar tkanki tłuszczowej, trening niskooporowy **KAATSU**, trenerzy wellness, aromaterapia, poradnictwo rowerowe, wegańskie, ekologiczne świece sojowe, przekąski z gryki itp.**